

METABOLİZMA ve BESLENME FİZYOLOJİSİ

1	Ders Adı:	METABOLİZMA ve BESLENME FİZYOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	BYL4129
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. SIBEL TAŞ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Prof. Dr. Sibel TAŞ
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Uludağ Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü Görükle Kampüsü, Nilüfer/BURSA 16059 e-posta: smeral@uludag.edu.tr Telefon: 0 (224) 294 1795 Uludag University Faculty of Arts and Science Department of Biology Gorukle Campus, Nilufer/BURSA 16059 e-mail: smeral@uludag.edu.tr Phone: 0 (224) 294 1795
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	İnsanda beslenme, besin maddelerinin metabolize olması, vücut içinde besin maddelerinin takip ettiği metabolik yollar hakkında bilgi verilir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Enerji alımı ve enerji dengesi hakkında bilgi sahibi olur
	2	Karbonhidratların vücut için yararı hakkında bilgi sahibi olur
	3	Protein metabolizması ve vücut için yararı hakkında bilgi sahibi olur hakkında bilgi sahibi olur
	4	Yağ metabolizması ve vücut için önemi hakkında bilgi sahibi olur
	5	Metabolizmanın hormonal düzenlenmesi hakkında bilgi sahibi olur
	6	Vitaminlerin metabolizmadaki önemi hakkında bilgi sahibi olur
	7	Obezite, zayıflık ve buna neden olan faktörler hakkında bilgi sahibi olur
	8	Dengeli beslenmenin önemi hakkında bilgi sahibi olur
	9	Bazal metabolizma hızı hakkında bilgi sahibi olur
	10	

21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Besinlerden enerji serbestlenmesi, metabolizmada ATP'nin rolü		
2	Karbonhidratların beslenmedeki önemi		
3	Protein beslenmedeki önemi		
4	Yağların beslenmedeki önemi		
5	Vitaminlerin vücut için önemi ve eksikliklerinde görülen hastalıklar		
6	Mineral metabolizması ve vücut için önemi		
7	Hücrede enerji serbestlenmesinin kontrolü ve metabolizma hızı		
8	Enerji tüketimini etkileyen faktörler		
9	Günlük aktiviteler için gereken günlük enerji miktarı- bazal metabolizma hızı		
10	Fiziksel aktiviteler sırasında kullanılan enerji-besinlerin termojenik etkisi		
11	Besin alımının ve enerji depolanmasının düzenlenmesi		
12	Besin alımını düzenleyen sinirsel merkezler		
13	Dengeli beslenmenin önemi- obezite		
14	Şişmanlığın ve zayıflığın patolojik nedeni olarak beslenme regülasyonu bozukluğu		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1-Animal Physiology Roger Eckert and David Randal,1983 2-Animal Physiology Richard W Gordon, 1989 3-Tıbbi Biyoloji, Ayşe Başaran, İstanbul 1999 4-Fizyoloji, Ömer Bozdoğan, Ankara 2000 5-Yaşamın Temel Kuralları, Ali Demirsoy, Cilt II kısım I-II, Cilt III kısım I-II 2001 6-Genel Biyoloji I-II, Keeton Goold, Çeviri: Ali Demirsoy, İsmail Türkan 2000	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	50.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı			50.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı			50.00
Finalin Başarıya Oranı			50.00
Toplam			100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler			
Uygulamalı Dersler			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)			
Ödevler			
Projeler			
Arazi Çalışmaları			
Arasınaylar			
Diğer			
Yarıyıl Sonu Sınavı			
Toplam İş Yüğü			
Toplam İş Yüğü / 30 saat			
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK2	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK3	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK4	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK5	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK6	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK7	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK8	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK9	3	1	1	5	5	5	4	3	5	5	5	4	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			