

KİŞİSEL GELİŞİM

1	Ders Adı:	KİŞİSEL GELİŞİM
2	Ders Kodu:	ÇCKS224
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Önlisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. EMRE BOZDEMİR
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr. Gör. Emre BOZDEMİR 0224 294 26 65 - 61734 bozdemre@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencilerin kişiliğin ve benliğin ne olduğunu, gelişimini, etkileyen ve engelleyen faktörleri ve konuları anlamalarını ve kendilerini daha iyi tanımalarını sağlayarak kişisel ve mesleki açıdan gelişimlerine katkı sağlamaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Kişilik ve benlik kavramını ve gelişmesini kavrayabilme
	2	Benlik kuramlarını anlayabilme
	3	Kendi özelliklerini ve ihtiyaçlarını kavrayabilme
	4	Mesleki uygulamalara yaratıcılık getirebilme
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Kişilik ve benlik tanımı ve kapsamı	
2	Uyumlu kişinin özellikleri	

3	Kendini tanıma	
4	Kişisel gelişimi etkileyen etmenler	
5	Bilişsel gelişim ve yaratıcılık	
6	Yaratıcılığı engelleyen etmenler	
7		
8	Yaratıcı düşünme	
9	Eleştirel düşünme	
10	Yansıtıcı düşünme	
11	Kişisel eğitim ve yöntemleri	
12	Duygusal zeka ve kişisel gelişim	
13	Özgün ürünlerin sunumu ve tartışma	
14		

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Herşey Seninle Başlar, Mümin SEKMAN, Alfa Yayınları. Hayatın İçinde Kişisel Gelişim, Oğuz Saygın, Yakamoz Yayınları.
----	---	---

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	0	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	
----	-------------------------------	--

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	0	0.00	0.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	4	15.00	60.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	0	20.00	0.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	50.00	0.00
Toplam İş Yüğü			88.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.93
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			