

# MOTOR ÖĞRENME ve PERFORMANS

|       |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                             | MOTOR ÖĞRENME ve PERFORMANS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2     | Ders Kodu:                            | BED5102                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3     | Ders Türü:                            | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 4     | Ders Seviyesi                         | Yüksek Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                 | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                  | 6.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)        | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)       | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) : | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 12    | Dersin Dili:                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                 | Yüz yüze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                  | Doç. Dr. Şenay Şahin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:       | skoparan2000@yahoo.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17    | Dersin WEB adresi:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 18    | Dersin Amacı:                         | insan hareketinin öğrenilmesi ve seğilenmesinin altında yatan temel süreçleri, insanların beceriyi nasıl öğrendiğini, motor performansın ilkelerini ve motor öğrenmeyi tanımlayarak değerlendirmeyi hedeflemektedir. Öğrenme tipleri ve bellek kavramlarını inceleyerek performansı yönetme süreçlerini değerlendirmeyi, hareket düzenlenmesinde Proprioceptive geri bildirim analizi yapmayı amaçlamaktadır. |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | 1                                     | Beceri edinimiyle ilgili temel kavramları, teorik yaklaşımları kavrama ve kullanabilme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|       | 2                                     | Teknik, taktik ve mental beceri öğrenimine ilişkin bilgileri kavrama ve kullanabilme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|       | 3                                     | Beceri öğreniminde kontrol ve beynimize ilişkin bilgileri kavrama ve kullanabilme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|       | 4                                     | Yetenek arama ve beceri geliştirmeyle ilgili bilgileri kavrama ve kullanabilme.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | 5                                     | Beceri öğreniminde önceleme, transfer, motor programlar, motivasyon, stres, kaygı, dikkat ve konsantrasyona ilişkin bilgileri kavrama ve kullanabilme                                                                                                                                                                                                                                                         |
|       | 6                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | 7                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | 8                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | 9                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | 10                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 21    | Dersin İçeriği:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Hafta | DERS İÇERİKLERİ                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | Teorik                                | Uygulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                              | Beceri öğreniminin tarihsel gelişimi. Temel kavramlar: hareket, yetenek, beceri, öğrenme, performans, motor, motor öğrenme, motor yetenek, motor beceri, motor kontrol, motor gelişim, motor algı, psikomotor vb. |                                                                                                                                                                                                                         |
| 2                                              | Motor beceriler ve sınıflandırılması, Beceri öğreniminde araştırma yöntemleri ve hareketin ilkeleri                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                         |
| 3                                              | Uyarılma, kaygı ve öz düzenleme                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
| 4                                              | Hareketi kontrol etme ve merkezi sinir sistemi                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                         |
| 5                                              | Motor beceri öğreniminin aşamaları                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                         |
| 6                                              | Motor programlar ve performans etkisi                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 7                                              | Dikkat ve konsantrasyon ve algı                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
| 8                                              | Bilgiyi işlemde geçirme, bellek ve geri bildirim                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                         |
| 9                                              | Karar verme, reaksiyon zamanı ve öncelleme                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                         |
| 10                                             | Öğrenmede transfer                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                         |
| 11                                             | Öğrenme aşamaları ve performans değerlendirme                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |
| 12                                             | Öğretime yardımcı çalışma stratejileri                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |
| 13                                             | Beceri öğrenim stratejileri                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                         |
| 14                                             | Gözden geçirme ve değerlendirme                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
| 22                                             | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:                                                                                                                                                                 | Dilara Sevimay Özer. 2016. Çocuklarda Motor Gelişim, Nobel Akademik Yayıncılık<br>Craig A. Wrisberg. 2012 Motor Öğrenme ve Performans, anı yayıncılık.<br>metin sayın. Hareket ve Beceri Öğretim, 2010, spor yayınları. |
| 23                                             | Değerlendirme                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARİ</b>                 |                                                                                                                                                                                                                   | <b>SAYISI</b>                                                                                                                                                                                                           |
| Ara Sınav                                      |                                                                                                                                                                                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                       |
| Kısa Sınav                                     |                                                                                                                                                                                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                       |
| Ödev                                           |                                                                                                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                                                                                       |
| Yıl Sonu Sınavı                                |                                                                                                                                                                                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                       |
| Toplam                                         |                                                                                                                                                                                                                   | 7                                                                                                                                                                                                                       |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |                                                                                                                                                                                                                   | 60.00                                                                                                                                                                                                                   |
| Finalin Başarıya Oranı                         |                                                                                                                                                                                                                   | 40.00                                                                                                                                                                                                                   |
| Toplam                                         |                                                                                                                                                                                                                   | 100.00                                                                                                                                                                                                                  |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
| 24                                             | <b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b>                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |

| ETKİNLİK                                                | SAYISI | Süresi (Saat) | Toplam İş Yüğü (Saat) |
|---------------------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Teorik Dersler                                          | 14     | 3.00          | 42.00                 |
| Uygulamalı Dersler                                      | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 5      | 12.00         | 60.00                 |
| Ödevler                                                 | 3      | 12.00         | 36.00                 |
| Projeler                                                | 4      | 8.00          | 32.00                 |
| Arazi Çalışmaları                                       | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arasınaylar                                             | 1      | 5.00          | 5.00                  |
| Diğer                                                   | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Yarıyıl Sonu Sınavı                                     | 1      | 10.00         | 10.00                 |
| Toplam İş Yüğü                                          |        |               | 185.00                |
| Toplam İş Yüğü / 30 saat                                |        |               | 6.17                  |
| Dersin AKTS Kredisi                                     |        |               | 6.00                  |

| 25                                                | PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE<br>DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |         |     |        |     |          |     |              |      |      |      |      |      |      |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|--------|-----|----------|-----|--------------|------|------|------|------|------|------|------|
|                                                   | PY1                                                                     | PY2 | PY3     | PY4 | PY5    | PY6 | PY7      | PY8 | PY9          | PY10 | PY11 | PY12 | PY13 | PY14 | PY15 | PY16 |
| ÖK1                                               | 4                                                                       | 4   | 3       | 4   | 4      | 5   | 4        | 4   | 4            | 0    | 4    | 5    | 4    | 4    | 4    | 0    |
| ÖK2                                               | 5                                                                       | 5   | 5       | 5   | 4      | 4   | 4        | 4   | 4            | 5    | 4    | 5    | 5    | 5    | 4    | 4    |
| ÖK3                                               | 5                                                                       | 5   | 0       | 4   | 5      | 0   | 4        | 0   | 0            | 4    | 5    | 5    | 5    | 5    | 0    | 5    |
| ÖK4                                               | 4                                                                       | 0   | 0       | 4   | 0      | 4   | 4        | 4   | 4            | 5    | 5    | 5    | 5    | 5    | 0    | 0    |
| ÖK5                                               | 5                                                                       | 4   | 0       | 0   | 4      | 0   | 0        | 5   | 5            | 5    | 4    | 5    | 5    | 5    | 5    | 0    |
| ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri |                                                                         |     |         |     |        |     |          |     |              |      |      |      |      |      |      |      |
| Katkı Düzeyi:                                     | 1 çok düşük                                                             |     | 2 Düşük |     | 3 Orta |     | 4 Yüksek |     | 5 Çok Yüksek |      |      |      |      |      |      |      |