

## SNOWBOARD II

|       |                                       |                                                                                                                                                                                                          |
|-------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                             | SNOWBOARD II                                                                                                                                                                                             |
| 2     | Ders Kodu:                            | AEB2108                                                                                                                                                                                                  |
| 3     | Ders Türü:                            | Seçmeli                                                                                                                                                                                                  |
| 4     | Ders Seviyesi                         | Lisans                                                                                                                                                                                                   |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                 | 2                                                                                                                                                                                                        |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl              | 4                                                                                                                                                                                                        |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                  | 5.00                                                                                                                                                                                                     |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)        | 1.00                                                                                                                                                                                                     |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)       | 2.00                                                                                                                                                                                                     |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) : | 0                                                                                                                                                                                                        |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                      |                                                                                                                                                                                                          |
| 12    | Dersin Dili:                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                   |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                 |                                                                                                                                                                                                          |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                  | Dr. OKAN GÜLTEKİN                                                                                                                                                                                        |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları: |                                                                                                                                                                                                          |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:       |                                                                                                                                                                                                          |
| 17    | Dersin WEB adresi:                    |                                                                                                                                                                                                          |
| 18    | Dersin Amacı:                         |                                                                                                                                                                                                          |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:      |                                                                                                                                                                                                          |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:           |                                                                                                                                                                                                          |
|       | 1                                     | 1Snowboard nedir ? Snowboard bölümleri ( parçaları ),Bağlamalar, Emniyet kemeri ilgili temel kavramları tanımlar                                                                                         |
|       | 2                                     | Uzunluk,Dizayn hakkında genel bilgiler,Burun ve kuyruk bölümleri anlayabilme                                                                                                                             |
|       | 3                                     | Yan kesimler,Temel içi yapı Esneme özelliği, Bombe özelliği, Simetri faktörleri tanımlar                                                                                                                 |
|       | 4                                     | Snowboard üzerinde duruşlar,Bacak duruş genişliği ,Duruş açıları açıklayabilme Kayma ,Denge sağlamak. ,Kenarları kullanma. Ağırlık noktası,Dağa doğru yürümek., Paten yapma özelliklerini uygulayabilir. |
|       | 5                                     | Eksen üzerinde sağa sola dönme,Dikey doğrultuda kayma,Düşme anlayabilme. Ayağa kalkma,Ayak kenarı ve topuk kenarı pozisyon kazandırma,Dengeleme özelliklerini uygulayabilir.                             |
|       | 6                                     | Ayak ucu ve topuk yönünde dönüşler. Yönelterek dönme, Durma ( Stop) Bağlı dönüşler ( Tam slalom), Hız kontrolü. İncelikler.,Kayarak dönme özelliklerini anlayabilme özelliklerini uygulayabilir.         |
|       | 7                                     |                                                                                                                                                                                                          |
|       | 8                                     |                                                                                                                                                                                                          |
|       | 9                                     |                                                                                                                                                                                                          |
|       | 10                                    |                                                                                                                                                                                                          |
| 21    | Dersin İçeriği:                       |                                                                                                                                                                                                          |
| Hafta | <b>DERS İÇERİKLERİ</b>                |                                                                                                                                                                                                          |
|       | Teorik                                | Uygulama                                                                                                                                                                                                 |

|                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                              | Snowboard nedir ? Snowboard bölümleri ( parçaları ),Bağlamalar,Emniyet kemeri                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2                                              | Snowboard seçimi, Snowboard botları, Snowboard tipleri, Serbest stil boardlar, Özgür stil boardlar, Yarışmacı stil ( Alp boardlar ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3                                              | Uzunluk,Dizayn hakkında genel bilgiler,Burun ve kuyruk bölümleri                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4                                              |                                                                                                                                     | Etkili kenar ( Ray), İleri geri hareket ağırlığı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5                                              |                                                                                                                                     | Snowboard üzerinde duruşlar,Bacak duruş genişliği ,Duruş açıları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6                                              |                                                                                                                                     | Kayma ,Denge sağlamak. ,Kenarları kullanma. Ağırlık noktası,Dağa doğru yürümek.,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7                                              |                                                                                                                                     | Eksen üzerinde sağa sola dönme,Dikey doğrultuda kayma,Düşme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8                                              |                                                                                                                                     | Eksen üzerinde sağa sola dönme,Dikey doğrultuda kayma,Düşme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9                                              |                                                                                                                                     | Ayağa kalkma,Ayak kenarı ve topuk kenarı pozisyon kazandırma,Dengeleme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10                                             |                                                                                                                                     | Ayak ucu ve topuk yönünde dönüşler. Yönelterek dönme, Durma ( Stop)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11                                             |                                                                                                                                     | Dağa paralel,Yamaç kayma ( Çapraz kayma ) İşlemeli dönüşler. ( Yarım slalom )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12                                             |                                                                                                                                     | Dağa paralel,Yamaç kayma ( Çapraz kayma ) İşlemeli dönüşler. ( Yarım slalom )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13                                             |                                                                                                                                     | Bağlı dönüşler ( Tam slalom), Hız kontrolü. İncelikler.,Kayarak dönme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14                                             |                                                                                                                                     | Bağlı dönüşler ( Tam slalom), Hız kontrolü. İncelikler.,Kayarak dönme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 22                                             | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:                                                                                   | 1-Snowboarding Skills: The Back-To-Basics Essentials for All Levels by Cindy Kleh (Oct 12, 2002)<br>2-The Art of Snowboarding: Kickers, Carving, Half-Pipe, and More by Jim Smith (Sep 19, 2006)<br>3-Mastering Snowboarding by Hannah Teter and Tawnya Schultz (Nov 29, 2012)<br>4-Snowboarding (Winter Sports) by Paul Mason (Sep 1, 2013)<br>5-The Snowboard Book: A Guide for All Boarders by Lowell Hart (Dec 17, 1998) |
| 23                                             | Değerlendirme                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR</b>                  |                                                                                                                                     | <b>SAYISI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ara Sınav                                      |                                                                                                                                     | 40.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Kısa Sınav                                     |                                                                                                                                     | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ödev                                           |                                                                                                                                     | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Yıl Sonu Sınavı                                |                                                                                                                                     | 60.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Toplam                                         |                                                                                                                                     | 100.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |                                                                                                                                     | 40.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Finalin Başarıya Oranı                         |                                                                                                                                     | 60.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Toplam                                         |                                                                                                                                     | 100.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 24                                             | <b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b>                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| ETKİNLİK                                                | SAYISI | Süresi (Saat) | Toplam İş Yüğü (Saat) |
|---------------------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Teorik Dersler                                          | 14     | 1.00          | 14.00                 |
| Uygulamalı Dersler                                      | 14     | 2.00          | 28.00                 |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 20     | 5.00          | 100.00                |
| Ödevler                                                 | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Projeler                                                | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arazi Çalışmaları                                       | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arasınaylar                                             | 1      | 1.00          | 1.00                  |
| Diğer                                                   | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Yarıyıl Sonu Sınavı                                     | 1      | 1.00          | 1.00                  |
| Toplam İş Yüğü                                          |        |               | 144.00                |
| Toplam İş Yüğü / 30 saat                                |        |               | 4.80                  |
| Dersin AKTS Kredisi                                     |        |               | 5.00                  |

| 25                                                | PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE<br>DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|------|------|
|                                                   | PY1                                                                     | PY2 | PY3 | PY4     | PY5 | PY6 | PY7    | PY8 | PY9 | PY10     | PY11 | PY12 | PY13         | PY14 | PY15 | PY16 |
| ÖK1                                               | 4                                                                       | 2   | 0   | 3       | 0   | 2   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK2                                               | 2                                                                       | 2   | 3   | 0       | 1   | 0   | 3      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK3                                               | 4                                                                       | 3   | 2   | 3       | 3   | 0   | 0      | 0   | 3   | 0        | 3    | 3    | 3            | 0    | 2    | 0    |
| ÖK4                                               | 0                                                                       | 3   | 0   | 2       | 3   | 4   | 0      | 1   | 0   | 2        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK5                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK6                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri |                                                                         |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
| Katkı Düzeyi:                                     | 1 çok düşük                                                             |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |      |      |