

KUM VOLEYBOLU I

1	Ders Adı:	KUM VOLEYBOLU I
2	Ders Kodu:	AEB2073
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencilere; temel oyun kurallarını kavratmak, kum voleybola yeni başlayan sporculara yönelik topa alıştırma çalışmaları ve eğitsel oyunları ve temel teknikleri (parmak pas, manşet, servis, servis karşılama smaç, smacı karşılama, blok ve planjör) öğretmek, kum voleybolda minik, yıldız ve genç kategorisindeki sporculara yönelik takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisine sahip olma ile temel ve gelişim antrenmanlarının özelliklerini öğretmek ve uygulatabilmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	KUm Voleybol temel oyun kurallarını ifade edebilme
	2	Kum Voleybola özgü ısınma şekillerini öğrenebilme
	3	Kum Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alıştırma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını öğrenebilme
	4	Öne, geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimini öğrenebilme
	5	Öne, geriye, yandan, yüksek, alçak, uzun kısa manşet pasın basamaklı öğretimini öğrenebilme
	6	Alttan ve tenis servisin basamaklı öğretimini öğrenebilme
	7	Smacın basamaklı öğretimini öğrenip uygulatabilme
	8	Planjonun basamaklı öğretimini basamaklı öğretimini öğrenebilme
	9	Servis karşılama, smaç karşılama çalışmalarını öğrenebilme
	10	Takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisine sahip olma özelliklerini kazanabilme
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Kum Voleybola özgü genel ve özel ısınma şekilleri, voleybola özgü eğitsel oyunlar	Konunun sahada uygulanması
2	Kum Voleybol topuna alışma egzersizleri, temel duruşlar ve kayma adımları	Konunun sahada uygulanması
3	Öne parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller	Konunun sahada uygulanması
4	Geriye, sıçrayarak, yandan parmak pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun sahada uygulanması
5	Öne manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun sahada uygulanması
6	Geriye, yandan manşet pasın basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar, duvar çalışmaları ve filede driller.	Konunun sahada uygulanması
7	Alttan servisin–paralel ve çapraz alana-basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları örnekleri ve iki kişiyle filede driller.	Konunun sahada uygulanması
8	Tenis servisin–paralel ve çapraz alana-basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle duvar çalışmaları örnekleri ve iki kişiyle filede driller.	Konunun sahada uygulanması
9	Smacın –paralel ve çapraz alana- basamaklı öğretimi; sahada ve filede topsuz adımlama, kol hareketi, sıçrama, topa zamanlama, atılan pasa sıçramadan ve sıçrayarak smaç çalışma örnekleri	Konunun sahada uygulanması
10	Planjonun basamaklı öğretimi; topsuz vücut pozisyonu, topa vuruş şeklinin gösterilmesi, topla tek kişiyle, iki kişiyle, üç kişiyle gerçekleştirilen çalışmalar	Konunun sahada uygulanması
11	Servis karşılama, smaç karşılama çalışmaları; iki kişiyle, gerçekleştirilen çalışmalar	Konunun sahada uygulanması
12	Kum Voleybol oyun kuralları kum voleybolda takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi	Konunun sahada uygulanması
13	Kum Voleybol oyun kuralları voleybolda takım oluşturma, savunma ve hücum sistemi kurma, oyun bilgisi	Konunun sahada uygulanması
14	Kum Voleybol oyun kuralları temel ve gelişim antrenmanlarının özellikleri	Konunun sahada uygulanması
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Korkmaz F. Voleybol-teknik, taktik, Ekim Kitabevi, 2003 TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Orkunoğlu O. Voleybolda Takım Gelişimi ve Taktik, Neyir Ofset, Ankara, 1988 Chiappini A, Polidori F. Mini Voleybol El Kitabı, TVF Yayınları, Ankara, 2009 Onay C. Voleybol Antrenman Drilleri, Özbiçer Ofset, Mersin, 2008 Baacke H. (Çev: E. Pekünlü) Voleybol Antrenmanı I., VAD, İstanbul. Neville WJ. Coaching Volleyball Successfully, USVBA, 1990, USA Viera BL, Ferguson BJ. Teaching Volleyball, Leisure Press, 1989, Canada

23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı			40.00
Finalin Başarıya Oranı			60.00
Toplam			100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2.00	28.00
Ödevler	1	16.00	16.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlار	1	8.00	8.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	12.00	12.00
Toplam İş Yüğü			128.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.00
Dersin AKTS Kredisi			5.00

[illegible]

ÖK10	4	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek							