

BEDEN EĞİTİMİ ve VÜCUT GELİŞTİRME IV

1	Ders Adı:	BEDEN EĞİTİMİ ve VÜCUT GELİŞTİRME IV
2	Ders Kodu:	İAYZ204
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Önlisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. Bengül AYDIN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr. Gör. Bengül Aydın 0224 249 29 51
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Yüzme eğitimi ve suda hayat kurtarma girişimlerini öğrenmek. Doğa şartlarında yaşamı sürdürebilmek ve doğada yapılan kurtarma ve ilk yardım girişimleri.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Suda güven çalışmalarını öğrenmek.
	2	Suda yüzerlilik prensipleri ve suya adaptasyon sağlamak.
	3	Suda yüzmek
	4	Suda hayat kurtarma ve ilkyardım.
	5	Doğa şartlarında yaşamı sürdürmek
	6	Doğada hayat kurtarma ve ilkyardım
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Yüzerlilik prensipleri, havuz kuralaları ve güven.	Suda güven çalışmaları
2	Duruş analizi.	Suda doğru duruş ve kayma çalışmaları.
3	Ayak vuruşu analizi	Ayak vuruşu çalışmaları
4	koordinasyon	Kulaç ve ayak vuruşu koordinasyon çalışmaları.
5	koordinasyon	Kulaç, nefes, koordinasyon çalışmaları

6	Krawl sitil	Krawl sitil kaba form yüzme.
7	Krawl sitil +Vize	Suya atlama ve yüzme koordinasyon çalışmaları (+vize)
8	Başlama (çıkış)	Suya atlama ve yüzme koordinasyon çalışmaları
9	Sırtüstü stil analizi.	Sırt üstü ayak ve kol çalışmaları
10	Suda can güvenliği sağlama	Sırt üstü tekniği koordinasyon çalışmaları
11	Suda can güvenliği sağlama	Can Kurtarma Teknikleri
12	Doğada yaşamı sağlama bilgileri	Doğa şartlarında ilkyardım
13	Doğada insan hayatını tehlikede brakabilecek durumlar.	Doğa şartlarında ilkyardım
14	Doğada insan hayatını tehlikede brakabilecek durumlar.	Doğa şartlarında taşıma.

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	
----	---	--

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	13	3.00	39.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.00	2.00
Toplam İş Yüğü			85.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.83
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	2	0	3	1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0

ÖK2	2	0	3	1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	2	0	3	1	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
ÖK4	2	0	3	1	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
ÖK5	2	0	3	1	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK6	2	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			