

KAS - İSKELET SİSTEMİ AĞRILARI

1	Ders Adı:	KAS - İSKELET SİSTEMİ AĞRILARI
2	Ders Kodu:	TIP3048
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	2.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. Tıp Fakültesi Öğrenci İşleri
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Prof. Dr.Lale ALTAN İNCEOĞLU Prof. Dr. Jale İrdesel, Prof.Dr.Alev Alp, Yrd. Doç. Dr. Konçuy Sivrioğlu, Doç. Dr. Şuheda Özçakır
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	lalealtan@uludag.edu.tr Tel:2347687-2347691 UÜ-SK Atatürk Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezi, Kükürtlü Caddesi 98, 16080 Bursa
17	Dersin WEB adresi:	http://tip.uludag.edu.tr/akademikegitimprogramlari.php
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencileri kas iskelet sisteminden kaynaklanan ağrılı durumlar hakkında bilgilendirmektir. Bu dersin sonunda öğrenciler bel, boyun,omuz, kalça, diz ve ayak ağrısı, kompleks bölgesel ağrı sendromu monoartrit ve poliartritin ayırıcı tanısının yapabilecek duruma gelecektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Kas iskelet sistemi kaynaklı yakınma ile başvuran hastadan öykü alabilme ve kaydedebilme.
	2	Kas iskelet sistemi muayenesini, nörolojik muayeneyi yapabilme. Kas iskelet sistemi kaynaklı hastalıklar ile sistemik hastalıkların ayırıcı tanısını yapabilme.
	3	İskelet sistemi grafiklerini değerlendirebilme. Ayırıcı tanıda sık istenen laboratuvar testlerini değerlendirebilme.
	4	Tedavinin gerekliliğini değerlendirebilme. Sıcak ve soğuk tedavi uygulamalarının temel etkileri, uygulama biçimleri, yan etkileri, endikasyonları ve kontrendikasyonlarını bilme.
	5	Kas iskelet sistemi olan bel-bacak ağrıları, boyun-kol ağrıları, omuz ağrıları, kalça ağrıları, diz ağrıları, ayak ağrıları tanısını koyabilme, ilaç dışı (diyet, sıcak, soğuk kompres, bandaj, egzersiz vb.) ve akılcı ilaç tedavisini planlayabilme, uygulayabilme ve izleyebilme.

	6	Kas iskelet sistemi hastalıklarında kişiyi hastalanmadan önce çevresi ile birlikte değerlendirebilme. Topluma fiziksel aktivite ve egzersizin önemi hakkında bilgi verebilme, çeşitli hastalıklarda uygulanması temel egzersiz tedavilerini planlayabilme.
	7	Hasta ve yakınlarına hastalığı ile ilgili yeterli ve anlayacağı biçimde bilgi verebilme.
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Ağrı patofizyolojisi	
2	Monoartritli hastaya yaklaşım-1	
3	Monoartritli hastaya yaklaşım-2	
4	Poliartritli hastaya yaklaşım-1	
5	Poliartritli hastaya yaklaşım-2	
6	Kompleks bölgesel ağrı sendromu	
7	Yumuşak doku romatizmaları	
8	Boyun-kol ağrıları	
9	Omuz ağrıları	
10	Bel-bacak ağrıları-1	
11	Bel-bacak ağrıları-2	
12	Kalça ağrıları	
13	Diz ağrıları	
14	Ayak ağrıları	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Rheumatology. John H. Klippel, P.A. Dieppe (eds), Mosby,1998. 2. Kas İskelet Sistemi Ağrıları. Özcan O, İrdesel J, Sivrioğlu K. Nobel&Güneş Tıp Kitabevi 2005 3. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon. Beyazova M, Kutsal YG (eds). Güneş Tıp Kitapevi 2010
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1 40.00
Kısa Sınav		0 0.00
Ödev		0 0.00
Yıl Sonu Sınavı		1 60.00
Toplam		2 100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	0	0.00	0.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	6.00	6.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10.00	10.00
Toplam İş Yüğü			30.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			1.00
Dersin AKTS Kredisi			2.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	3	5	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	0
ÖK2	4	4	3	5	5	3	4	0	5	0	0	5	0	0	0	0
ÖK3	4	4	0	0	5	5	0	3	4	0	0	5	0	0	0	0
ÖK4	4	4	0	0	4	3	4	5	3	4	4	4	0	0	0	0
ÖK5	4	4	0	4	4	4	4	4	3	4	4	4	0	0	0	0
ÖK6	4	4	4	4	0	0	3	3	3	5	3	4	0	0	0	0
ÖK7	0	0	5	0	4	0	0	0	3	5	3	4	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			