

TEMEL ESKRİM TEKNİKLERİ

1	Ders Adı:	TEMEL ESKRİM TEKNİKLERİ
2	Ders Kodu:	GSO1017
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	2.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	0.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. İLKNUR SÜTBAKAN ARICI
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Okt. İlknur Sütbakan Arıcı
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Okt. İlknur Sütbakan Arıcı
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Oyuncunun bedenine esneklik kazandırmayı, bedenini ve reflekslerini denetlemeyi, özgüvenini ve rekabet duygusunu geliştirmeyi amaçlayan bir derstir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Öğrencinin kendine güven duygusunun artırılması
	2	Tasarlayarak hareket etme ve hasmını denetleme
	3	Konsantrasyon
	4	Estetik, refleks, denge gibi bireysel kazanımlar
	5	Eskrim sporunun teatral olarak da ne kadar önemli olduğunu algılamak.
	6	Toplu uyuma yönelik, oyunculuğu da hizmet edecek egzersizler
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1		Eskrimin tarihçesi. Hız ve denge ile ilgili gösteri
2		Kılıç çeşitleri örnekleri (epe,flore,sabre). Her kılıçla gösteri
3		Eskrimin temelleri. Temel duruşlar
4		Eskrimin temelleri (epe) (baş, el ve vücut duruşu)
5		Eskrimin temelleri (flore) (baş, el ve vücut duruşu)

6		Eskrimin temelleri (sabre) (baş, el ve vücut duruşu)
7		Genel değerlendirmeye hazırlık
8		Çalışılan konuların tekrarı ve Ara Sınav
9		Defans ve hücum pozisyonları. Temel Pozisyonlar (epe – flore – sabre)
10		Pozisyonlar (defans)
11		Pozisyonlar (defans)
12		Pozisyonlar (hücum)
13		Pozisyonlar (hücum)
14		Dönem içi çalışmaların tekrarı. Duruşlar, pozisyonlar (hücum ve defans), çalışmaları.

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	* Eskrim Tarihi Ve Modern Eskrim; ARSEVEN, Rıza; T. E. Federasyonu; 1976 – Ankara * Eskrim Tekniklerinin Temel Unsurları; SÜTBAKAN, Orhan; T. E. Federasyonu; 2010 - Ankara
----	---	--

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	0	0.00	0.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2.00	28.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.00	2.00
Toplam İş Yüğü			60.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.00
Dersin AKTS Kredisi			2.00

[illegible]

ÖK2	3	4	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	4	4	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	4	5	3	3	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	4	5	2	3	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	5	5	5	5	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			