

TREKKİNG

1	Ders Adı:	TREKKİNG
2	Ders Kodu:	BED2134
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Faruk Korkmaz
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Doğayı tanıma, yaşayabilme ve uyum sağlamak amaçlı güvenli hareket bilgi ve becerisini kazandırma, Doğa Yürüyüşü konularında bilgi vermek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilir ve bunları yapabilir hale gelir.
	2	Genel malzeme bilgisine sahip olur ve doğru ve uygun zamanda kullanabilir.
	3	Doğa Yürüyüşü yapma becerisine sahip olur.
	4	Yürüyüş Tekniklerini yapabilir.
	5	Enerji korunumu, Yürüyüş Liderliği Doğa Yürüyüşüne Hazırlık yapmasını bilir.
	6	İlk yardım tekniklerini bilir.
	7	Doğada güvenlik. Yön bulma, yabani hayvanlara karşı önlemleri bilir.
	8	Doğa ve doğa sporlarının kişilerin ruh ve beden sağlığı hakkında bilgi sahibi olur.
	9	Öğrencilerin doğa yürüyüşü alanındaki becerilerini belirlemeye yönelik ölçme tekniklerini bilir ve sonuçları yorumlar.
	10	Doğa Yürüyüşü alanında topluma bilgi verme ve iletişim kurma becerisi kazanır.
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Doğal alanlar, yürüyüşünün faydaları nelerdir?	Yürüyüş uygulamaları

2	Doğa Yürüyüşü nedir? Yürüyüş Teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
3	Yön bulma teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
4	Malzemeler ve kullanma yöntemleri	Yürüyüş uygulamaları
5	Genel kuralları, molaların kullanımı,	Yürüyüş uygulamaları
6	Organizasyon, İlk yardım teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
7	İzcilik, dağcılık, nordic walking hakkında bilgi vermek	Yürüyüş uygulamaları
8	Kültürel alanlara yürüyüş ve kuralları	Yürüyüş uygulamaları
9	Doğa yürüyüşü planlama ilkeleri	Yürüyüş uygulamaları
10	Çevre ve çevre koruma	Yürüyüş uygulamaları
11	Grup yürüyüş uygulamaları teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
12	Doğa yürüyüşü Liderlik ilkeleri	Yürüyüş uygulamaları
13	Doğada güvenlik ve vahşi yaşam	Yürüyüş uygulamaları
14	Beceri geliştirme teknikleri	Yürüyüş uygulamaları

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Ders teksirleri, www.gezivalizi.com/trekking-doga-yuruyusu.html www.trekking.hacettepe.edu.tr/puf/dy.html www.dogayuruyusu.com/
----	---	--

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	4	5.00	20.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	1	10.00	10.00
Arazi Çalışmaları	1	10.00	10.00
Arasınavlar	1	10.00	10.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	14.00	14.00
Toplam İş Yüğü			130.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.00
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK2	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK3	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK4	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK5	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK6	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK7	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK8	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK9	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK10	0	0	0	4	0	4	0	0	2	0	0	0	0	0	3	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			