

SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ

1	Ders Adı:	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ
2	Ders Kodu:	AEB1003
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Faruk KORKMAZ fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencilerimize sporun tarihsel gelişimi, spor felsefesi ve etiği, sporda sosyo-kültürel boyutlar, spor psikolojisi, spor pedagojisi, spor fizyolojisi ve mekaniği, sporcu beslenmesi, antrenman ve hareket olmak üzere spor bilimleri ile ilgili temel kavramlar hakkında yeterli düzeyde bilgi sahibi olmalarını sağlamaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Beden eğitimi ve sporun temel kavramları kavrayabilme
	2	Sporda gelişmeleri takip edebilme
	3	Beden eğitimi ve sporun disiplinler arasındaki sözleşme olabileceğini
	4	Spor bilimlerinde işe alanlarını açıklayabilme
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Spor biliminin tarihsel gelişimi	

2	Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar	
3	Spor biliminin temel temelleri	
4	Beden eğitimi ve sporun felsefesi	
5	Spor bilimleri ve diğer disiplinler arasındaki sözleşmeler	
6	Spor ve beden eğitimi Kurumsallaşma	
7	Spor eğitiminin pedagojik temelleri	
8	Sporda meslek ve istihdam alanlarının seçimi	
9	Spor bilimleri psikolojik temelleri	
10	Sporun sosyolojik temelleri	
11	Spor Yönetimi	
12	Rekreasyon	
13	Sporda Sağlık	
14	Sporda etik	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Spor Bilimlerine Giriş; Bağırhan yayınevi Ankara 2003. Beden Eğitimi spor Bilimlerine Giriş ettik. Nobel Yayın Dağıtım 2003
----	---	---

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	
----	------------------------	--

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	3	10.00	30.00
Ödevler	5	10.00	50.00
Projeler	1	20.00	20.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlara	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	5.00	5.00
Toplam İş Yüğü			149.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.97
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	4	0	0	5	0	0
ÖK2	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	5	0	0
ÖK3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			