

SAĞLIK PSİKOLOJİSİ

1	Ders Adı:	SAĞLIK PSİKOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	PSİ4081
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. BANU DİKEÇ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr.Gör. Banu Elmastaş Dikeç banudikec@uludag.edu.tr Tel:02242941875 Uludağ Üniversitesi,Fen- Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü,16059 Görükle Kampüsü / Bursa, Türkiye
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Dersin amacı sağlık psikolojisi alanını tanıtmak, psikolojik faktörler, davranış ve fiziksel sağlık ve hastalık ilişkisi ile ilgili temel kuramsal literatür ve sağlık psikologlarının çalışma alanları hakkında bilgi vermektir
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Sağlık psikologlarının çalışma alanlarını hatırlayabilme
	2	Sağlık psikolojisi ile ilgili temel kuramları listeleyebilme
	3	Sağlığı olumsuz etkileyebilen davranışlara örnek verebilme
	4	Fiziksel hastalıkların bireylerin psikolojisine olan etkilerini kavrayabilme
	5	Fiziksel hastalığı olan bireylerin psikolojik sıkıntıları ile ilişkili faktörleri açıklayabilme
	6	Tedavi ortamında çalışan uzmanların davranışlarının hasta bireylerin sağlığı üzerindeki etkilerini değerlendirebilme
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Dersin tanıtılması; kapsamı ve zorunluluklar	
2	Sağlık psikolojisinin tanımlanması ve alanın tanıtılması Okuma (A, Bölüm 1, sy: 1-18)	
3	Sağlık psikolojisinde kuramlar Okuma (A, Bölüm 2, sy: 19-38; B bölüm 2, sy:32-55; C bölüm 8)	
4	Hasta tedavi ekibi ilişkisi Okuma (A, Bölüm 3, sy: 39-79; B bölüm 7, sy:119-130)	
5	Stres ve sağlık:Sosyal destek, baş etme yolları Okuma (A, Bölüm 4, sy: 79-106)	
6	Durumsal krizler: hastalığa bağlı olarak beliren krizler Okuma (A, Bölüm 5, sy: 107-144)	
7	Kronik ağrı ve ağrı ile baş etme Okuma (A, Bölüm 7, sy: 161-188)	
8	Menopoz Okuma (A, Bölüm 8, sy: 189-200)	
9	Kanser hastası ve iletişim Okuma (A, Bölüm 10, sy: 221-236)	
10	Kardiyovasküler hastalıklar: esansiyel yüksek tansiyon, Koroner kalp hastalığı Okuma (C, Bölüm 8)	
11	Astım; Davranış ve sağlık: Yeme davranışları ve egzersiz Okuma (C, Bölüm 8)	
12	Davranış ve sağlık: alkol, sigara kullanımı Okuma (C, Bölüm 12; D, Bölüm 12 ,13)	
13	Ölümcül veya kronik bir hastalığı olan bireylerin yakınlarının yaşadığı sorunlar Okuma (A, Bölüm 11, sy: 237-250)	
14	Değerlendirme	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	A.Okayyuz, Ü. H. (Ed.) (1999). Sağlık Psikolojisi. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları, 1. Basım. B.Baltaş, Z. (2000).Sağlık Psikoloji: Halk Sağlığında davranış Bilimleri. İstanbul: Remzi Kitabevi Yayınları, 1. Basım. C.Davison, C. G.,&Neale, J. M. (2004). Doç. Dr. İ. Dağ (Çev. Ed.), Anormal psikolojisi. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları, 7. Basım. D. Brannon, L. &Feist, J. (2010) HealthPsychology: An IntroductiontoBehaviorandHealth.
----	---	---

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	30.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	1	10.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00

Finalin Başarıya Oranı	60.00
Toplam	100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları	
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	16	8.00	128.00
Ödevler	1	6.00	6.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlار	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.00	2.00
Toplam İş Yüğü			182.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.00
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	1	1	0	0	3	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
ÖK2	1	5	2	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
ÖK4	0	3	0	0	0	0	0	0	0	4	0	2	0	0	0	0
ÖK5	0	3	1	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	3	3	2	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			