

BESLENME İLKELERİ

1	Ders Adı:	BESLENME İLKELERİ
2	Ders Kodu:	GMD2214
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç.Dr. TULAY ÖZCAN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	-
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Uludağ Üniversitesi Ziraat Fakültesi Gıda Mühendisliği Bölümü 16059 Görükle/Bursa Tel: 0 224 2941498 Fax: 0 224 2941402 e-posta: : tulayozcan@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı, öğrencilere beslenmenin önemi, besin bileşenlerin yapıları, etki mekanizmaları, sindirilmeleri ve eksiklikleri durumunda karşılaşılan belirtiler ve ayrıca beslenmeye bağlı hastalıklar hakkında bilgi kazandırmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Öğrenciler, beslenme konusunda bilgi verme,
	2	Besin bileşenlerin yapıları ve etki mekanizmalarını hakkında bilgi sahibi olma,
	3	Besin öğelerinin sindirilmeleri ve günlük önerilen tüketim miktarları konusunda bilgi sahibi olma,
	4	Kronik hastalıklarda beslenme, obezite, diyet ve nütrigenetik hakkında bilgi verme,
	5	Çeşitli yaş grupları ve özel durumlarda insanların beslenme şekilleri konularında bilgi verme,
	6	Besin maddelerinin güvenliği ve kalitesi hakkında bilgi birikimine sahip olma,
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Beslenmenin önemi	
2	Besinlerin bileşimi ve beslenme ile ilgili bazı tanımlar	
3	İnsan vücudunun yapısı ve beslenme	
4	Su, su dengesi ve elektrolitler	
5	Karbonhidrat ve enerji metabolizması	
6	Yağ metabolizması	
7	Genel Tekrar ve Ara Sınav	
8	Protein metabolizması	
9	Vitaminler ve etkinlikleri	
10	Mineraller ve etkinlikleri	
11	Kalsiyum metabolizması ve osteoporoz	
12	Ateroskleroz ve kolesterol metabolizması	
13	Hipertansiyon ve kanser	
14	Obezite, diyet ve nütrigenetik beslenme	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Beslenme İlkeleri (Doç. Dr. Tülay ÖZCAN, basılmamış ders notu) Beslenme (A. Baysal) Beslenme (M. Demirci) Introduction to Nutrition and Metabolism (Edited by D.A. Bender) Nutrition: Chemistry and Biology (Edited by J.E. Spallholz, L.M. Boylan, J.A. Driskell)
----	---	--

23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00	
Finalin Başarıya Oranı		60.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	1.00	14.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	20.00	20.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	25.00	25.00
Toplam İş Yüğü			107.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.90
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	4	4	3	5	4	4	5	5	5	3	0	0	0	0	0
ÖK2	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	3	0	0	0	0	0
ÖK3	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	3	0	0	0	0	0
ÖK4	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	4	0	0	0	0	0
ÖK5	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	4	0	0	0	0	0
ÖK6	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			