

KARDİYAK REHABİLİTASYON

1	Ders Adı:	KARDİYAK REHABİLİTASYON
2	Ders Kodu:	FTR3008
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	1.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. Özden ÖZKAL
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	-
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Dr. Öğr. Üyesi Özden ÖZKAL e-posta:ozdenozkal@uludag.edu.tr tel:0224-2942450/55372 Adres: Bursa Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Görükle Kampüsü-Bursa
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Kardiyovasküler problemi olan hastalarda, problemlerin tanınması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, kardiyak rehabilitasyon yaklaşımları ve uygulamalarının seçimi ile hastaya uygun tedavi programının planlanması ve uygulanması.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Bu ders kapsamında, öğrencilere kardiyak problemleri olan bireylerde uygun değerlendirme yöntemlerini seçerek kişiye özel kardiyak rehabilitasyon programı hazırlayabilme becerisi kazandırılır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Kardiyak rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklar.
	2	Kardiyovasküler hastalıkların klinik özelliklerini tanımlar.
	3	Kardiyovasküler sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirir.
	4	Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlar ve uygular.
	5	Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda yaşam kalitesi ve psikososyal durumu değerlendirir ve ev programı verir.
	6	Kardiyovasküler riski olan kişilerde risk faktörlerini analiz eder.
	7	Kardiyovasküler riski olan kişilerde hasta eğitimi ve davranış modifikasyonu yapar.
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Ders içeriği ve tanımlanması	Ders içeriği ve tanımlanması
2	Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımı ve komponentleri	Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, tanımı ve komponentleri
3	Major kalp hastalıkları tanımı ve genel özellikleri	Major kalp hastalıkları tanımı ve genel özellikleri
4	Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi	Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi
5	Erken dönem kardiyak rehabilitasyon programı	Erken dönem kardiyak rehabilitasyon programı
6	Değiştirilebilen risk faktörleri ve tedavisi	Değiştirilebilen risk faktörleri ve tedavisi
7	Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan egzersiz testleri	Kardiyovasküler hastalıklarda kullanılan egzersiz testleri
8	Dış hasta kardiyak rehabilitasyon programı Egzersiz eğitimi	Dış hasta kardiyak rehabilitasyon programı Egzersiz eğitimi
9	Kardiyovasküler hastalıklarda farklı egzersiz eğitimi modelleri	Kardiyovasküler hastalıklarda farklı egzersiz eğitimi modelleri
10	Kardiyak rehabilitasyonda hasta eğitimi ve fiziksel aktivite danışmanlığı	Kardiyak rehabilitasyonda hasta eğitimi ve fiziksel aktivite danışmanlığı
11	Revaskülarizasyon ve kardiyak cerrahiden (kapak, nakil) sonra kardiyak rehabilitasyon	Revaskülarizasyon ve kardiyak cerrahiden (kapak, nakil) sonra kardiyak rehabilitasyon
12	Kalp pili ve sol ventrikül destek cihazı uygulamalarında kardiyak rehabilitasyon	Kalp pili ve sol ventrikül destek cihazı uygulamalarında kardiyak rehabilitasyon
13	Periferik damar hastalıklarında rehabilitasyon	Periferik damar hastalıklarında rehabilitasyon
14	Kardiyak rehabilitasyonda özel konular: Yaşlı, Kadın, Gebelik, COVID-19 ve kardiyovasküler tutulum	Kardiyak rehabilitasyonda özel konular: Yaşlı, Kadın, Gebelik, COVID-19 ve kardiyovasküler tutulum
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2017. 2. Pryor JA, Prasad AS. Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems: Adults and Paediatrics. 4th ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2011. 3. American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. Guidelines for Cardiac Rehabilitation Programs. 6th ed. USA: Human Kinetics, 2020. 4. Main E, Denehy L. Cardiorespiratory Physiotherapy: Adults and Paediatrics. 5th ed. UK: Elseiver, 2016.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Bağıl değerlendirme
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	1.00	14.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	5.00	70.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			114.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.80
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			