

PROPRİYOSEPTİF NÖROMUSKÜLER FASILİTASYON TEKNİKLERİ

1	Ders Adı:	PROPRİYOSEPTİF NÖROMUSKÜLER FASILİTASYON TEKNİKLERİ
2	Ders Kodu:	FTR3001
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	5
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	FTR2001 TEMEL ÖLÇME TEKNİKLERİ
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. Çetin SAYACA
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	-
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Doç. Dr. Çetin SAYACA cetinsayaca@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Poprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin terapik egzersizler içindeki yeri ve etki mekanizmaları konusunda temel bilgiler vererek, PNF egzersizleri ve tekniklerini kavramalarını sağlamak ve uygulama becerisi kazandırmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Poprioseptif Nöromusküler Fasilitasyon (PNF) Tekniklerini hastalar ve sağlıklı bireyler üzerinde tedavi edici veya sağlığın sürdürülebilmesi amacıyla yetkin kullanabilme becerisini kazanır
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	PNF tekniklerini nörofizyolojik etki mekanizmalarından yola çıkarak bireyler üzerinde fasilitasyon veya inhibisyon amacıyla yetkin olarak kullanabilir.
	2	Üst ekstremitte paternlerini tanımlayabilir.
	3	Alt ekstremitte paternlerini tanımlayabilir.
	4	MAT aktivitelerini temel düzeyde kullanabilir.
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	PNF'e giriş, PNF paternlerinin temel özellikleri	PNF'e giriş, PNF paternlerinin temel özellikleri

2	Skapula, pelvis ve üst ekstremitte paternleri	Skapula, pelvis ve üst ekstremitte paternleri
3	Alt ekstremitte paternleri	Alt ekstremitte paternleri
4	Boyun ve üst gövde paternleri	Boyun ve üst gövde paternleri
5	Alt gövde paternleri	Alt gövde paternleri
6	Temel işlemler	Temel işlemler
7	Facilitasyon Teknikleri	Facilitasyon Teknikleri
8	İnhibisyon Teknikleri	İnhibisyon Teknikleri
9	Bilateral Ekstremitte Paternleri	Bilateral Ekstremitte Paternleri
10	Minder Aktiviteleri	Minder Aktiviteleri
11	Minder Aktiviteleri	Minder Aktiviteleri
12	PNF'de Yardımcı ajanlar ve proksimal hayati fonksiyonların stimülasyonu	PNF'de Yardımcı ajanlar ve proksimal hayati fonksiyonların stimülasyonu
13	Vakaya uygun yeknik uygulama	Vakaya uygun yeknik uygulama
14	Vakaya uygun yeknik uygulama	Vakaya uygun yeknik uygulama

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Livanelioğlu A, Kerme Günel M, Erden Z. Proprioseptif Nöromusküler Facilitasyon Teknikleri, Genişletilmiş 3.bs, Ankamat Matbaacılık, Ankara 2011.
----	---	---

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		yazılı sınav

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	6.00	84.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	4.00	4.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	4.00	4.00
Toplam İş Yüğü			148.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.93
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	2	4	5	3	1	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0
ÖK2	2	5	5	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	2	5	5	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	3	5	5	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			