

MANİPULATİF TEDAVİ I

1	Ders Adı:	MANİPULATİF TEDAVİ I
2	Ders Kodu:	FTR2007
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	FTR1001 ANATOMİ I
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Uzman MAHMUT ÇALIK
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	-
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Uzm. Fizyoterapist Mahmut ÇALIK mahmutcalik@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Öğrencilere masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Öğrenciler meslekte sık kullanacakları klasik ve konnektif doku masaj teknikleri hakkında teorik ve pratik becerisi kazanacaktır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Tedavi masajını tanımlayabilir.
	2	Masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgiler edinir.
	3	Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapmayı öğrenir ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlar.
	4	Masaja kontrendike olabilecek patolojileri öğrenir.
	5	Öğretilen yöntem ve teknikleri uygulayabilir.
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri	Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
2	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması ve uygulama prensipleri	Transvers friksiyon tekniğinin etki mekanizması ve uygulama prensipleri
3	Üst ekstremité tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları	Üst ekstremité tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
4	Alt ekstremité tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları	Alt ekstremité tendon, bağ ve kas yaralanmalarının tedavisinde transvers friksiyon masajı uygulamaları
5	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları	Transvers friksiyon tekniği ile klinik karar verme ve tedavi uygulamaları
6	Manuel tedaviye uyarlanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi	Manuel tedaviye uyarlanmış bölgesel fonksiyonel anatomi ve biyomekaniklerin gözden geçirilmesi
7	Genel pratik tekrar	Genel pratik tekrar
8	Servikal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları	Servikal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
9	Lumbal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları	Lumbal manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
10	Servikal ve lumbal disk lezyonlarında klinik modeller ve tedavi prensipleri	Servikal ve lumbal disk lezyonlarında klinik modeller ve tedavi prensipleri
11	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri	Periferik eklemlerin fonksiyonel anatomisi, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
12	Üst ekstremité mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları	Üst ekstremité mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları
13	Genel pratik tekrar	Genel pratik tekrar
14	Alt ekstremité mobilizasyon ve manipulasyon uygulamaları	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1- Masaj Teknikleri, Yüksel, Alp Yayınevi, Ankara, 2007. 2- Tappan F. "Healing Massage Techniques :Holistic, Classic, and Emerging Methods" Appleton&Lange, Connecticut, 1988. 3- Andrade CR, Clifford P."Outcome-Bsad Massage", Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia, 2001. 4- Fritz S. "Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage", Mosby Lifeline, St Louis, 1995.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Çoktan seçmeli testler, eşleştirme maddeleri, doğru-yanlış testleri, açık uçlu sorular
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2.00	28.00
Ödevler	2	10.00	20.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			93.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.07
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5
ÖK2	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5
ÖK3	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
ÖK4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5
ÖK5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek							