

ANTROPOMETRİ

1	Ders Adı:	ANTROPOMETRİ
2	Ders Kodu:	GK022
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin TOPÇU
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Dr. Öğr. Üye Zaim Alparslan ACAR zaim@uludag.edu.tr 02242940688
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencilere; antropometrik ölçümleri kavratmak, bu ölçümlerin yorumlanmasını öğretmek, antropometrinin kinetik ve egzersiz ile olan bağlantısını kavratmak, spor ve egzersize olan etkisini öğretmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Sporda antropometrik kavramlar ve ölçümler hakkında yeterliliğe sahip olacaklardır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Antropometrik ölçümleri uygulayabilme ve yorumlayabilme..
	2	Somatotip belirleyebilme.
	3	Antropometrik ölçümlerin egzersiz ile olan bağlantısını belirleyebilme.
	4	Ölçüm sonuçlarına göre antrenman programlarını düzenleyebilme.
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Anatomik pozisyonlar, tanımlar	
2	Anatomik noktalar.	

3	Büyüme ve gelişme	
4	Ölçme teknikleri ve tanımlar	
5	Uzunluk ölçümleri.	
6	Çevre ölçümleri. Çap ölçümleri.	
7	Skinfold ölçümleri.	
8	Somatotiplerin dağılımı ve noktalanması, somatogram	
9	Vücut kompozisyonu değerlendirme yöntemleri	
10	Vücut kompozisyonunun antropometrik yöntemle değerlendirilmesi	
11	Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları	
12	Yetenek seçiminde yapısal faktörler	
13	Ölçümlerin yorumlanması ve antrenman programlarına yansıtılması	
14	Ölçümlerin yorumlanması ve antrenman programlarına yansıtılması	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Zorba E., Ziyagil M.A.: Vücut Kompozisyonları ve Ölçüm Metotları. Gen Matbaacılık, Trabzon, 1995. Roger Eston, Thomas Reilly, Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual, E&FN SPON, London, 1996.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		1
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		3
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		ödev ve ara sınav toplamaları %40 Final sınavı %60 oranında olacaktır.
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3.00	42.00
Ödevler	1	6.00	6.00
Projeler	1	10.00	10.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.00	2.00
Toplam İş Yüğü			92.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.00
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	0	0
ÖK2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	3	0	0	0	0	3	0	0	0	4	0	0	0	2	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			