

PSİKOTERAPİ KURAMLARI I

1	Ders Adı:	PSİKOTERAPİ KURAMLARI I
2	Ders Kodu:	PSİ4065
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi BURCU KORKMAZ YAYIN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	-
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Dr. Öğr. Üyesi Burcu Korkmaz Yayın burcukorkmaz@uludag.edu.tr Ofis Numarası: 0224 275 50 89 Bursa Uludağ Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü Nilüfer/Bursa
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Temel psikoterapi kuramlarını öğrenmek, psikoterapi araştırmaları hakkında bilgi sahibi olmak, farklı psikoterapi kuramlarını birbirleri ile karşılaştırmak ve psikoterapötik müdahalelere eleştirel bir bakış açısı oluşturabilmek
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Bu seçmeli ders lisans öğrencilerine temel psikoterapi türlerinin tanıtılmasını ve bu kuramların teorik arka planının yanı sıra pratik uygulamalarının nasıl olduğu hakkında bilgi sağlamayı amaçlar.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Psikoterapi araştırmalarının gelişimini öğrenir ve güncel bilgi birikimi hakkında bilgi sahibi olur.
	2	Temel psikoterapi kuramlarını ve varsayımlarını öğrenir.
	3	Temel psikoterapi kuramlarını birbiriyle karşılaştırır ve tartışır.
	4	Psikoterapi okullarının kullandığı terapötik teknikleri öğrenir.
	5	Temel psikoterapi yaklaşımlarına eleştirel bir bakış açısı kazanır.
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Psikoterapi araştırmalarına giriş	
2	Psikoterapi araştırmalarının tarihçesi	
3	Ortak etkiler modeli ve terapötik ittifak	
4	Prochaska'nın değişim aşamaları modeli	
5	Psikanaliz 1	
6	Psikanaliz 2	
7	Psikanaliz 3	
8	Ego psikolojisi	
9	Nesne İlişkileri Kuramı 1	
10	Nesne İlişkileri Kuramı 2	
11	Biliřsel-Davranışçı Terapiler-1	
12	Biliřsel-Davranışçı Terapiler-2	
13	Biliřsel-Davranışçı Terapiler-3	
14	Biliřsel-Davranışçı Terapiler-4	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Güncel makaleler Geçtan, E. (2002) Psikanaliz ve Sonrası. Metis. Beck, J. S. (2011) Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond. Guilford. Prochaska, J. O. & Norcross, J. C. (2018). Systems of Psychotherapy: A Transtheoretical Analysis. Oxford University Press.
23	Deęerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIřMALAR		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		1
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		3
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Deęerlendirme Yaklaşımları		Ara sınav, Ödev, Yarıyıl sonu sınavı
24	AKTS / İř YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	4.00	56.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	30.00	30.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	52.00	52.00
Toplam İş Yüğü			180.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.00
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	2	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek							