

HEALTH PSYCHOLOGY

1	Ders Adı:	HEALTH PSYCHOLOGY
2	Ders Kodu:	PSİ4081
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	İngilizce
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. Dr. BANU DİKEÇ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr. Gör. Dr. Banu Elmastaş Dikeç banudikec@uludag.edu.tr Tel: 0 224 2941875 Bursa Uludağ Üniversitesi, Fen- Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 16059 Görükle Kampüsü / Bursa
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Sağlık Psikolojisi alanını tanıtmak ve kapsamı konusunda bilgilendirme yapmak
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Sağlık Psikolojisi alanını tanımak ve çalışma konuları hakkında bilgilendirme yapmak
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Sağlık psikoloğunun görev ve uygulama alanları hakkında bilgilenmek.
	2	Sağlık psikolojisi alanında temel kuram ve yaklaşımlar hakkında bilgilenmek
	3	Hasta psikolojisi, hasta ve yakınları ile iletişim ve değerlendirme teknikleri hakkında bilgilenmek
	4	Sağlık psikologlarının bağımlılık, kanser, yeme davranışları, ağrı konularına yaklaşımı hakkında bilgilenmek
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Dersin tanıtımı: Kapsamı ve önemi	
2	Sağlık psikolojisinin kapsamı	
3	Sağlık inançları, davranışlar ve davranış değiştirme	
4	Bağımlılık yapan davranışlar, yeme davranışı	
5	Egzersiz, cinsellik, sağlığın geliştirilmesi	
6	Hasta olmak	
7	Hastalık bilişleri, sağlık hizmetlerine erişim	
8	Stres, stres ve sağlık	
9	Hastalık yaşantısı	
10	Ağrı ve plasebo etkisi, HIV ve kanser: Hastalık sürecinde psikoloji, Obezite ve koroner kalp hastalığı: Hastalık sürecinde psikoloji	
11	Kadınların sağlığı ile ilgili konular, erkeklerin sağlığı ile ilgili konular	
12	Sağlık durumunun ölçülmesi: Ölüm oranlarından yaşam kalitesine	
13	Sağlık psikolojisi üzerine bir değerlendirme, eleştirel sağlık psikolojisi	
14	Dersin gözden geçirilmesi	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	SAĞLIK PSİKOLOJİSİ (Jane Ogden) Gülay Dirik SAĞLIK PSİKOLOJİSİ GİRİŞ (Türk Psikologlar derneği yayınları) Ülgen H. Okyayuz SAĞLIK PSİKOLOJİSİ (Türk Psikologlar derneği yayınları) Ülgen H. Okyayuz
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Ölçme ve değerlendirme yaklaşımı olarak çoktan seçmeli testler, doğru-yanlış testleri ve kısa cevaplı sorular kullanılmaktadır.
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	5.00	70.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	3	23.00	69.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			184.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.10
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			