

SAĞLIK PSİKOLOJİSİ

1	Ders Adı:	SAĞLIK PSİKOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	PSİ4081
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. Dr. BANU DİKEÇ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr.Gör. Dr. Banu Elmastaş Dikeç banudikec@uludag.edu.tr Tel:02242941875 Bursa Uludağ Üniversitesi, Fen- Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü,16059 Görükle Kampüsü / Bursa, Türkiye
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Sağlık Psikolojisi alanını tanıtmak ve kapsamı konusunda bilgilendirme yapmak
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Sağlık Psikolojisi alanını tanımak ve çalışma konuları hakkında bilgilendirme yapmak
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Sağlık psikoloğunun görev ve uygulama alanları hakkında bilgilenecek.
	2	Sağlık psikolojisi alanında temel kuram ve yaklaşımlar hakkında bilgilenecek
	3	Hasta psikolojisi, hasta ve yakınları ile iletişim ve değerlendirme teknikleri hakkında bilgilenecek
	4	Sağlık psikologlarının bağımlılık, kanser, yeme davranışları, ağrı konularına yaklaşımı hakkında bilgilenecek
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Sağlık psikolojisi nedir? Sağlık psikolojisinin amaçları ve kapsamı, sağlık psikoloğunun görevi ve uygulama alanları	
2	Sağlık psikolojisindeki temel kuram ve yaklaşımlar	
3	Hasta psikolojisi, hasta ve yakınları ile iletişim. Hastalarda tıbbi tedaviye uyumu artırmak	
4	Sağlık psikoloğu olarak hasta ve yakınları ile görüşme ve değerlendirme teknikleri	
5	Sağlık psikolojisi açısından koronavirüs ve sağlık psikoloğunun yapabilecekleri	
6	Bağımlılıkların oluşumu, alkol, sigara, kafein ve egzersiz bağımlılığı	
7	Yeme davranışı	
8	Hasta ve yakınlarına kötü haber (Hastalık, ölüm) nasıl verilmeli?	
9	Kanser hastasına yaklaşım ve uygulama örnekleri	
10	Sağlık psikolojisi açısından ağrı ve ağrı ile başa çıkma	
11	Yaşlılık dönemi, biyolojik kayıplar ve kayıplara psikolojik uyum.	
12	Sağlıklı Yaşlanma	
13	Konu özet ve tekrarları	
14	Konu Özet ve tekrarları	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	SAĞLIK PSİKOLOJİSİ (Jane Ogden) Gülay Dirik SAĞLIK PSİKOLOJİSİ GİRİŞ (Türk Psikologlar derneği yayınları) Ülgen H. Okyayuz SAĞLIK PSİKOLOJİSİ (Türk Psikologlar derneği yayınları) Ülgen H. Okyayuz
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Bağıl değerlendirme sistemi uygulanmaktadır.
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	5.00	70.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	3	23.00	69.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			184.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.10
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			