

YAKIN İLİŞKİLER PSİKOLOJİSİ

1	Ders Adı:	YAKIN İLİŞKİLER PSİKOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	RPD0027
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	7
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Arş. Gör. MUSTAFA ÖZKAN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Dr. Mustafa Özkan
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	ozkanm@uludag.edu.tr +90 (0224) 294 21 82
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	kişiler arası ilişki dinamiklerine hakim olmak, dersi alan rehberlik ve psikolojik danışma bölümü öğrencilerinin çiftlere sunduğu psikolojik danışma hizmetini kolaylaştırabilmek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Yakın ilişkilerin psikolojik teorileri ve modelleri, öğrencilere ilişkilerin nasıl geliştiğine ve sürdürüldüğüne dair kapsamlı bir anlayış sağlar. Bu teorik çerçeve, öğrencilerin danışmanlık sürecinde ilişki dinamiklerini değerlendirmelerine ve müdahalelerini buna göre şekillendirmelerine olanak tanır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Yakın ilişkilerin psikolojik teorilerini, modellerini ve kavramlarını kavrayabilir.
	2	Çeşitli ilişki türlerini (romantik, aile içi, arkadaşlık vb.) ve bu ilişkilerin sağlık, mutluluk ve bireysel gelişim üzerindeki etkilerini analiz edebilir.
	3	Sağlıklı iletişim teknikleri, etkili dinleme becerileri ve çatışma çözüm stratejileri hakkında bilgi edinir ve bunları uygulayabilir.
	4	Farklı ilişki bağlamlarında bireylerin duygusal ihtiyaçlarını ve deneyimlerini anlama yeteneğini geliştirir.
	5	Mesleğe atıldıklarında danışanlarına daha empatik ve anlayışlı bir şekilde yaklaşabilir.
	6	İlişkilerle ilgili güncel araştırmaları inceleme, eleştirel düşünme ve bilimsel yaklaşımları kullanarak bu araştırmaları değerlendirme becerisi edinir.
	7	Kendi ilişkilerini ve duygusal reaksiyonlarını değerlendirebilir.
	8	İlişki sorunlarına ve çatışmalara etkin şekilde müdahale edebilir.
	9	Edindiği bilgiler sayesinde psikolojik danışmanlık ve terapi süreçlerinde bu bilgileri etkili bir şekilde kullanabilir.

		10	Mesleki yaşamlarında ilişkisel sorunlarla etkin bir şekilde başa çıkar.
21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Ders hakkında bilgiler, yakın ilişkiler psikolojisine genel bakış.		
2	Yakın ilişkilerin önemi; bireylerin fiziksel ve duygusal sağlığı, çocuklar, toplum üzerindeki etkisi, yakın ilişkilerin evrenselliği		
3	Samimi ilişkiler ve aşk, aşkın kimyası, aşkın ana bileşenleri		
4	Teorilere göre yakın ilişkiler (evrimsel perspektif, bağlanma teorisi)		
5	Teorilere göre yakın ilişkiler (sosyal modeller: sosyal değişim teorisi; sosyal öğrenme teorisi; sosyal ekolojik modeller)		
6	Yakın İlişkilerde Anlaşmazlık, Çatışma, Tartışma		
7	Aldatma ve Yakın İlişkilerde Şiddet		
8	Yakın İlişkilerde Cinsellik		
9	Yakın İlişkilerde Çekicilik		
10	Yakın ilişkilerde etkili iletişim.		
11	Evlilik Öncesi Psikolojik Danışmada Teknikler		
12	Gottman Terapisi: Evliliği Sürdürmenin 7 İlkesi		
13	Gottman Terapisi: Evliliği Sürdürmenin 7 İlkesi		
14	Gottman Terapisi: Evliliği Sürdürmenin 7 İlkesi		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Intimate Relationships: Thomas N. Bradbury, Benjamin R. Karney, 2019, 3rd edition. Yakın İlişkileri Anlamak: Susan Hendrick, 2016. Yakın İlişkiler Psikolojisi: Dr. Semra Uçar, 2023. Birlikte iyi hissetmek: Dr. David Burns Evliliği Sürdürmenin Yedi İlkesi: John Gottman, Nan Silver, 2017. Ders notları.	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00	
Finalin Başarıya Oranı		60.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		çoktan seçmeli test, portfolyo	
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3.00	42.00
Ödevler	4	8.00	32.00
Projeler	1	1.00	1.00
Arazi Çalışmaları	1	1.00	1.00
Arasınaylar	1	6.00	6.00
Diğer	1	2.00	2.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10.00	10.00
Toplam İş Yüğü			122.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.07
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	3	3	2	3	2	4	5	4	3	2	1	2	3	2	2
ÖK2	3	3	2	3	3	4	2	3	4	2	3	4	1	1	3	3
ÖK3	2	2	2	1	3	3	4	4	1	1	1	1	1	2	3	3
ÖK4	2	2	3	3	1	4	4	2	2	1	2	4	3	4	4	2
ÖK5	2	1	1	2	3	5	5	3	3	4	3	3	3	2	3	2
ÖK6	4	2	2	5	1	2	4	2	4	0	0	0	2	3	0	0
ÖK7	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	2	0	3	0	4	0
ÖK8	0	0	2	0	3	0	3	0	0	3	0	2	2	3	2	0
ÖK9	0	1	0	0	0	0	3	0	3	0	0	3	3	0	2	4
ÖK10	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	2	2	2	3	1	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			