

VOLEYBOL

1	Ders Adı:	VOLEYBOL
2	Ders Kodu:	AEB0019
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	YOK
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Ayşegül doğan
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Faruk KORKMAZ fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı öğrencilere; voleybolun tarihçesi, saha ve malzeme bilgisi ile temel oyun kurallarını kavratmak ve voleybola yeni başlayan sporculara yönelik topa alıştırma çalışmaları, eğitsel oyunları ve temel teknikleri (manşet, parmak pas, servis, blok,yer savunma, smaç) tekniklerini öğretmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Antrenörlük eğitimi ve ilgili spor branşı konusunda yardımcı olacak temel bilgi ve becerileri kazanma.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Voleybolun tarihçesini anlatabilme;
	2	Saha ve malzeme bilgisi sahibi olabilme, voleybol temel oyun kurallarını ifade edebilme;
	3	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak eğitsel oyunları hazırlayıp uygulatabilme;
	4	Voleybola yeni başlayanlara yaptırılacak topa alıştırma çalışmalarını, temel duruşları ve kayma adımlarını hazırlayıp uygulatabilme; Öne Geriye, sıçrayarak, yan parmak pasın basamaklı öğretimini anlayarak; parmak pasın basamaklı öğretimini kavrar.
	5	Öne geriye, yan manşet pasın basamaklı öğretimini anlayarak, manşet pasın basamaklı öğretimini kavrar. Altan servis, tenis servis ve diğer servis türlerinin basamaklama öğrenimini kavrar.
	6	Yer savunma türlerinin basamaklama öğrenimini kavrar.
	7	2x2-3x3-4x4- azaltılmış oyun formlarının özelliğini değerini kavrar. Öğrendiği teknik becerileri oyun içinde kullanarak temel teknik gösterim becerisi kazanır.
	8	Smaç türlerinin basamaklama öğrenimini kavrar.
	9	Blok türlerinin basamaklama öğrenimini kavrar.

		10	6x6 oyun formasyonu ve takım kuruluğu ile oyuncu görevlerini öğrenir.
21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Voleybolun tanıtımı Voleybolun tarihçesi	Voleybolda saha hareketleri ve topla ısınma	
2	Voleybol oyun kurallarına giriş Saha ve malzeme bilgisi	Temel voleybol eğitiminde pedagojik yaklaşımlar ve mini voleybol eğitimi.	
3	Voleybola yeni başlayan sporculara yönelik eğitsel oyunları	Eğitsel oyunların uygulaması	
4	Voleybola yeni başlayan sporculara yönelik voleybolda temel duruşlar ve kayma adımları	Saha uygulamaları	
5	Öne parmak pasın basamaklı öğretimi	Saha uygulamaları	
6	Manşet pasın basamaklı öğretimi	Saha uygulamaları	
7	Alttan servisin basamaklı öğretimi	Saha uygulamaları	
8	Blok tekniğinin basamaklamalı öğretimi	Saha uygulamaları	
9	Tenis servisin basamaklı öğretimi	Saha uygulamaları	
10	Plonjonun –basit- basamaklı öğretimi	Saha uygulamaları	
11	Durarak ve sıçrayarak smaç tekniğinin basamaklamalı öğretimi	Saha uygulamaları	
12	Voleybolda oyuncu grupları. Voleybolda takım kuruluşları	Takım Oyuncularının oyun alanında yerleşme ve oyun felsefeleri.	
13	Voleybolda antrenman gözlemi voleyba hücum ve savunma taktikleri	Sahada taktik uygulamalar	
14	Antrenör-sporcu iletişimi antrenör teknikleri ve antrenman yönetimi.	Video uygulamaları Maç analizi teknikleri	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. AÇIKADA, C. ,ERGEN,E.: “Bilim ve Spor”, Büro-tek Ofset Matbaacılık, Ankara, 1990. 2.ÇOLAKOĞLU, H. : “Antrenman Bilgisi Ders Notları”, D.E.Ü.B.E.F.B.E.S.B. , Manisa, 1983. 3.DÜNDAR, U. : “Antrenman Teorisi”, 2. Baskı, Bağırhan Yayınmevi, Ankara,1995. 4.FİDELUS, K. , KOCJASZ, J. : “Antrenman Alıştırmaları Derlemi”, Çeviri: Tanju Bağırhan, Bağırhan Yayınmevi, Ankara, 1991 5. FİŞEK, K. : “Spor Yönetimi”, A.Ü.S.B.F.B.Y.Y.O. Basımevi, Ankara, 1980. 7.GÜNDÜZ, N. : “Antrenman Bilgisi”, 2. Baskı, Saray Kitapevleri, Bassaray Basımevi, İzmir, 1997. 8.MAROTZKE, H. : “Üst Düzeyde Antrenman Programlarının Hazırlanmasında Metodolojinin Önemi”, 9.MURATLI, S. , SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi ve Testler”, Ofset Matbaacılık, Ankara, 1977. 10.MURATLI, S. : “Çocuk ve Antrenman”, Kültür Matbaası, Ankara, 1997. 11.ÖZMEN, Ö. : “Çağdaş Sporda Eğitim Üçgeni”, Yılmaz Matbaası, İstanbul,1976. 12.B.T.G.M.: “Sporda İnsan Gücü Geliştirme Simpozyumu” Güven Matbaası, Ankara, 1972. 13.ÇETİN, H. N. : "Teknik Analizi ve Teknik Antrenman", Spor Bilim II, Ankara, 1997. 14.GÜNDÜZ, N. : “Antrenman Bilgisi”,Saray Kitapevleri, Bassaray Basımevi, İzmir, 1997. 15.MURATLI, S. , SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi ve Testler”, Ofset Matb. Ankara, 1977. 16.T.VF. : “Oyun Kuralları Kitabı” 17.Voleybol Bilim ve Teknoloji Dergileri Sayı 1-23 Hacettepe Üniversitesi 18GONCA, Gülçin “Voleybol Alıştırmaları 1” 19GONCA, Gülçin “Voleybol Alıştırmaları 2” 20.KORKMAZ, F., Voleybol Ders Notları” 2001 22.ANUAL,Coach, Antrenman Ve Alıştırmalar. 23.DİNÇER.,M.Hakan, “Koç Rehberi” 1999,İzmir 24.BENGÜ,Mehmet.,”Adam Voleybol” İstanbul 25.VURAT, M., “Voleybol Teknik”Ankara,2000 26.KORKMAZ,F. Yayınlanmamış ders notları 27. DOĞAN,A; Yayınlanmamış ders notları 28.ORKUNOĞLU,O. “Voleybol Öğretimi” Şahin Matbaası,Ekim 1997,ANKARA 29.TENNAT,M.,”Taktik Açısından Voleybol Takım Oyunu”1986 29.DİNÇER.,M.Hakan, “Koç Rehberi” 1999,İzmir
----	---	--

23	Değerlendirme
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	
Ara Sınav	1
Kısa Sınav	0
Ödev	0
Yıl Sonu Sınavı	1
Toplam	2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı	40.00
Finalin Başarıya Oranı	60.00
Toplam	100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları	Soru- cevap-test-uygulama
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3.00	42.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	14	1.00	14.00
Arasınaylar	1	2.00	2.00
Diğer	5	10.00	50.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			153.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			5.03
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	5	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	5	0	5	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	5	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	5	0	5	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	5	4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			