

AFET VE TRAVMA PSİKOLOJİSİ

1	Ders Adı:	AFET VE TRAVMA PSİKOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	PSİ3090
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi BURCU KORKMAZ YAYIN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Dr. Öğr. Üyesi Burcu Korkmaz Yayın
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Dr. Öğr. Üyesi Burcu Korkmaz Yayın burcukorkmaz@uludag.edu.tr Ofis Numarası: 0224 275 50 89 Bursa Uludağ Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü Nilüfer/Bursa
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Doğal afetleri ve insan eliyle yaratılmış travmatik yaşantıları öğrenmek, travmatik yaşantıların ardından ortaya çıkan klinik özellikleri tanımlayabilmek, travma sonrası stres bozukluğuna ilişkin belirtileri ayırt edebilmek, travmatik belirtilerin etiyolojisini öğrenebilmek, doğal afetlerin ardından psikolojik ilk yardım sağlayabilmek, travma sonrası bozukluklara yönelik müdahalelere ilişkin yaklaşımları öğrenebilmek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Travmatik etkileri olabilen yaşantıları ve bu yaşantıların ardından verilebilecek tepkileri öğrenmek; travmatik yaşantılarla bağlantılı psikolojik belirtilere yönelik müdahaleleri tanımak
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Travmatik yaşantıları tanımlar.
	2	Travmatik yaşantıların ardından ortaya çıkan belirtiler hakkında bilgi sahibi olur.
	3	Bireysel ve büyük ölçekli travmaların neler olduğunu ve özelliklerini öğrenir.
	4	Doğal afet sonrası psikososyal müdahaleler hakkında bilgi sahibi olur.
	5	Travma literatüründeki farklı kuramlara yönelik kavrayış kazanır.
	6	Travma sonrası bozukluklara müdahale ile ilgili yaklaşımları öğrenir.
	7	
	8	
	9	
	10	

21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Travma psikolojisine giriş		
2	Travmanın tanımı ve TSSB		
3	TSSB'nin Psikolojik Tarihi & Etiyolojisi (1)		
4	TSSB'nin Psikolojik Tarihi & Etiyolojisi (2)		
5	Travma Türleri – Doğal Afetler (1)		
6	Travma Türleri – Cinsel Saldırı (2)		
7	Travma Türleri - Savaşlar ve Diğer Travmalar (3)		
8	Kayıp ve Yas		
9	Travma Sonrası Büyüme		
10	Resilience-Psikolojik Dayanıklılık		
11	Travma Tedavisinde Temel Konular		
12	TSSB'ye Psikoterapötik Müdahale (1)		
13	TSSB'ye Psikoterapötik Müdahale (2)		
14	Çocuklarda TSSB		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	- Van Der Kolk, B. A., McFarlane, A. C. ve Weisaeth, L. (2006). Traumatic stress: The effects of overwhelming experience on mind, body and society. NY: Guilford Press. - HERMAN, J. (çev. Tamer TOSUN) (2007). Travma ve İyileşme. İstanbul: Literatür Yayınları - Van der Kolk (Çev. Nurdan MARAL) (2019). Beden Kayıt Tutar: Travmanın İyileşmesinde Beyin, Zihin ve Beden. İstanbul: Nobel Yaşam. - Çeşitli güncel makaleler	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARİ		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	20.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		1	20.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00	
Finalin Başarıya Oranı		60.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Sınav ve ödev	
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	15	4.00	60.00
Ödevler	1	25.00	25.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	25.00	25.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	30.00	30.00
Toplam İş Yüğü			182.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.07
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	4	3	0	3	0	0	0	0	0	0
ÖK5	2	3	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			