

## BASKETBOL YENİ BAŞLAYAN-I

|       |                                                                            |                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                                                                  | BASKETBOL YENİ BAŞLAYAN-I                                                                                                            |
| 2     | Ders Kodu:                                                                 | BEB4005                                                                                                                              |
| 3     | Ders Türü:                                                                 | Seçmeli                                                                                                                              |
| 4     | Ders Seviyesi                                                              | Lisans                                                                                                                               |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                                                      | 1                                                                                                                                    |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl                                                   | 1                                                                                                                                    |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                                                       | 3.00                                                                                                                                 |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)                                             | 2.00                                                                                                                                 |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)                                            | 0.00                                                                                                                                 |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :                                      | 0                                                                                                                                    |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                                                           | Yok                                                                                                                                  |
| 12    | Dersin Dili:                                                               | Türkçe                                                                                                                               |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                                                      | Yüz yüze                                                                                                                             |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                                                       |                                                                                                                                      |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:                                      |                                                                                                                                      |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:                                            | sedatsilaci@uludag.edu.tr 0224 2940243                                                                                               |
| 17    | Dersin WEB adresi:                                                         |                                                                                                                                      |
| 18    | Dersin Amacı:                                                              | Bireysel ve takım oyununun temel prensiplerini, taktiklerini temel teknik duruşları, top tutma, pas verme tekniklerinin öğretilmesi. |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:                                           | Belirtilmemiş                                                                                                                        |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:                                                |                                                                                                                                      |
|       | 1                                                                          | Oyunu ve oyun kurallarını tanımlayabilme.                                                                                            |
|       | 2                                                                          | Toplu hücum tekniklerini anlatabilme.                                                                                                |
|       | 3                                                                          | Toplu hücum tekniklerini uygulayabilme.                                                                                              |
|       | 4                                                                          | Topsuz hücum tekniklerini anlatabilme.                                                                                               |
|       | 5                                                                          | Topsuz hücum tekniklerini uygulayabilme.                                                                                             |
|       | 6                                                                          | Bireysel savunma tekniklerini anlatabilme.                                                                                           |
|       | 7                                                                          | Bireysel savunma tekniklerini uygulayabilme.                                                                                         |
|       | 8                                                                          | Takım savunma tekniklerini uygulayabilme.                                                                                            |
|       | 9                                                                          |                                                                                                                                      |
|       | 10                                                                         |                                                                                                                                      |
| 21    | Dersin İçeriği:                                                            |                                                                                                                                      |
| Hafta | <b>DERS İÇERİKLERİ</b>                                                     |                                                                                                                                      |
|       | <b>Teorik</b>                                                              | <b>Uygulama</b>                                                                                                                      |
| 1     | tanışma basketbol hakkında genel bilgiler oyunun tanımı ve tarihçesi       |                                                                                                                                      |
| 2     | temel ısınma teknikleri, topsuz teknik                                     |                                                                                                                                      |
| 3     | basketbol temel duruşu, topla tanışma ve top tutma teknikleri              |                                                                                                                                      |
| 4     | pas tekniklerinin eğitim basamaklaması                                     |                                                                                                                                      |
| 5     | top sektirme ve top sürme tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulaması |                                                                                                                                      |

|                                                |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6                                              | şut tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları                                               |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7                                              | turnike tekniğinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8                                              | ders tekrarı ve ara sınav                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9                                              | box,rebound tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları                                       |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10                                             | aldatma tekniklerinin eğitim basamaklaması                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11                                             | perdeleme,savunmada eş değiştirme tekniklerinin eğitim basamaklaması                                 |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 12                                             | savunma temel duruşu,kayma adımı tekniklerinin eğitim basamaklaması ve uygulamaları                  |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13                                             | bireysel savunma prensipleri ve takım savunmasına geçiş. top ve yardım tarafı hakkında bilgilendirme |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14                                             | adam adama savunma ilkeleri , çeşitleri dizilişleri konu ile ilgili uygulamalar                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 22                                             | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:                                                    | Sevim, Y. 2002, Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, Ankara, 370.s.<br>Sevim, Y., 2002,. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı, Nobel Yayınevi, 170 s.<br>Türkiye Basketbol Federasyonu, Basketbol Oyun Kuralları Kitapçığı |
| 23                                             | Değerlendirme                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR</b>                  |                                                                                                      | <b>SAYISI</b>                                                                                                                                                                                                                        |
| Ara Sınav                                      |                                                                                                      | 40.00                                                                                                                                                                                                                                |
| Kısa Sınav                                     |                                                                                                      | 0.00                                                                                                                                                                                                                                 |
| Ödev                                           |                                                                                                      | 0.00                                                                                                                                                                                                                                 |
| Yıl Sonu Sınavı                                |                                                                                                      | 60.00                                                                                                                                                                                                                                |
| Toplam                                         |                                                                                                      | 100.00                                                                                                                                                                                                                               |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |                                                                                                      | 40.00                                                                                                                                                                                                                                |
| Finalin Başarıya Oranı                         |                                                                                                      | 60.00                                                                                                                                                                                                                                |
| Toplam                                         |                                                                                                      | 100.00                                                                                                                                                                                                                               |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |                                                                                                      | Ölçme ve değerlendirme, Bursa Uludağ Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim Öğretim Yönetmeliği ilkelerine göre yapılmaktadır.                                                                                                       |
| 24                                             | <b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |

