

SPORDA FİZİKSEL, FİZYOLOJİK ve PSİKOLOJİK TESTLER

1	Ders Adı:	SPORDA FİZİKSEL, FİZYOLOJİK ve PSİKOLOJİK TESTLER
2	Ders Kodu:	AEB2002
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Zorunlu
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Erkut TUTKUN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Doç.Dr.Erkut TUTKUN
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	erkuttutkun@uludag.edu.tr, Bursa Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, PK: 16059, Görükle Kampüsü, Nilüfer, Bursa
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Sportif performansı ölçen ve değerlendiren testler ve bunların yöntemlerinin öğretilmesi ve ölçüm yöntemlerine hakim olmak.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	sporda uygulanan tüm performans testlerini öğrenir ve uygular
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Bu dersin sonunda öğrenci, fizyolojik testlere hakim olur.
	2	Performans ve spordaki önemini kavrar.
	3	Test sonuçlarını yorumlar ve uygulamaya aktarır.
	4	Bireysel ve takım sporlarında sportif performansı belirlemek için uygulanan testlerin ölçüm protokollerini açıklar.
	5	Motorik özellikleri ve sportif beceriyi ölçmek için kullanılan performans testlerini uygular
	6	Sportif performans testleri sonucunda elde edilen verileri yorumlar.
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Fiziksel ve fizyolojik Test ve ölçüm nedir?	
2	Test ve ölçümlerin standardizasyonu	

3	Performans nedir?	
4	Performans çıktıları nelerdir?	
5	Ölçüm ve testlerde güvenilirlik, geçerlilik ve istatistiki değerlendirme ve yorumlama	
6	Kuvvet testleri ve yöntemleri	
7	Dayanıklılık testleri ve yöntemleri	
8	Ara Sınavlar	
9	Sürat testleri ve yöntemleri	
10	Esneklik testleri ve yöntemleri	
11	Koordinasyon testleri ve yöntemleri	
12	Beden kompozisyonunu değerlendirilmesi ve ölçüm yöntemleri	
13	Antropometrik testler ve yöntemleri	
14	Final Sınavı	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Tamer K (2000) Sporda Fiziksel-Fizyolojik Performansın Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi, Bağırhan Yayınevi, Ankara.
----	---	---

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		klasik sınav

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	
----	------------------------	--

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	10	2.00	20.00
Ödevler	1	10.00	10.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			88.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.93
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4	0
ÖK3	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4	0	0	5	0	0
ÖK4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			