

SPORDA PERFORMANS ve ÖLÇME-DEĞERLENDİRME

1	Ders Adı:	SPORDA PERFORMANS ve ÖLÇME-DEĞERLENDİRME
2	Ders Kodu:	BED5105
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Yüksek Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Zorunlu
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Erkut TUTKUN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Doç.Dr. Erkut Tutkun erkuttutkun@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Fiziksel, fizyolojik ve psikolojik özelliklerin ölçülmesi ve antrenman sonuçlarının değerlendirilmesi.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Beden kompozisyonu ve testleri uygulayabilir, değerlendirebilir ve rapor yazabilir. Fiziksel uygunluk testleri ölçüm ve değerlendirmeler yapabilir.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Beden eğitimi fiziksel değerlendirme testleri
	2	Beden antropometrik uygulayabilir, değerlendirebilir ve rapor yazabilir
	3	Fiziksel uygunluk testleri ölçüm ve değerlendirmeler yapabilir.
	4	Beden Eğitimi fiziksel ve fizyolojik testlerin uygulanması
	5	Beden kompozisyonu ve testleri uygulayabilir, değerlendirebilir ve rapor yazabilir.
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Ölçme ve değerlendirme planlama	
2	Antropometrik ölçümler	
3	Antropometrik ölçümler	
4	Hareket genişliğinin ölçümü	

5	Aerobik gücün ölçülmesi (Direk)	
6	Aerobik gücün ölçülmesi (İndirek)	
7	Ara Sınav	
8	Anaerobik güç ve kapasite ölçümleri	
9	Aerobik güç ve kapasite ölçümleri	
10	Sürat, dayanıklılık değerlendirmeleri	
11	Kuvvetin değerlendirilmesi	
12	Reaksiyon-hareket-tepki zamanı ölçümü	
13	Kardiovasküler fonksiyonların ölçümler,Solunum fonksiyonlarının ölçümleri	
14	final	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Karasar, N. (2007). Bilimsel Araştırma Yöntemi. Nobel Yayınevi, Ankara. / Büyüköztürk, Ş., Çakmak, E. K., Akgün, Ö. E., Karadeniz, Ş. ve Demirel, F. (2008). Bilimsel Araştırma Yöntemleri. Pegem Akademi Yayınevi, Ankara. / Neuman, W. L. (2006). Toplumsal Araştırma Yöntemleri: Nitel ve Nicel Araştırmalar I. İstanbul: Yayın Odası. / Neuman, W. L. (2006). Toplumsal Araştırma Yöntemleri: Nitel ve Nicel Araştırmalar II. İstanbul: Yayın Odası. /
----	---	--

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		klasik sınav

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	0	0.00	0.00
Ödevler	1	25.00	25.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	15.00	15.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.00	20.00
Toplam İş Yüğü			88.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.93
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0
ÖK2	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0
ÖK3	5	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			