

SPOR BİYOLOJİSİ

1	Ders Adı:	SPOR BİYOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	AEB1007
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. EGEMEN DERE
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Prof. Dr. Ferda ARI
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Doç. Dr. Egemen DERE Bursa Uludağ Üniversitesi Fen Ed. Fak Biyoloji Bl. Moleküler Biyoloji Anabilim Dalı Tel: 0 224 41792 edere@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Öğrencilerin, canlılar ile cansızlar arasındaki farklar hücre moleküler yapısı, organik ve inorganik bileşiklerde fonksiyonel gruplar, hücre biyolojisi, organeller, hücre bölünmesi, asit-baz kavramı ve tampon sistemleri, metabolizma ve enerji oluşumu, dokular ve özellikleri, sistemler, biyolojik kontrol mekanizmaları, hakkında temel bilgi edinmelerini sağlamaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Birinci sınıfta hücre yapısını ve metabolizmasını öğrenen öğrenci, Fizyoloji, morfoloji kinesiyojoloji anatomi gibi pek çok alan dersinde daha başarılı olacaktır. Özellikle enerji konusunda edindiği bilgiler ile çok daha iyi antrenman yapacak ve yaptıracaktır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Canlı ile cansız varlıkları birbirinden ayıran özellikleri, Canlının organik ve inorganik bileşenlerini, organik bileşiklerdeki fonksiyonel grupları bilir
	2	Hücrenin yapısını, organellerin fonksiyonlarını, asit baz kavramını ve tampon sistemleri bilir, metabolizma ve enerji üretimi ile ilişkisini açıklar.
	3	Nükleik asitler ve protein sentezi hakkında bilgi sahibi olur.
	4	Vücut bölgelerini; eksenler, düzlemler ve simetrileri öğrenir
	5	Kas hücresinin moleküler yapısını öğrenir, kasılma mekanizmasını anlar, sinir hücresini öğrenir, uyarının oluşumu, iletimini kavrayarak dokular ile ilişkisini açıklar.
	6	Hareket, dolaşım, solunum ve boşaltım olaylarını anlar.
	7	Biyolojik kontrol mekanizmalarını öğrenir hormonların etki mekanizmasını açıklar
	8	Isınmanın ve antrenmanın metabolizma için önemini kavrar

	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Tarihçe, Canlı Varlığın Özellikleri, Canlının Organik ve Anorganik Bileşenleri	
2	Temel Organik Bileşikler ve Fonksiyonel Gruplar, Su ve çevresi	
3	Sporda Elektrolitler, Vitaminler, Proteinler, Karbohidratlar, Yağlar, Enzimler	
4	Hücre Biyolojisi: Hücre zarı ve Organeller	
5	Hücre bölünmesi Amitoz, Mitoz ve Mayoz bölünme	
6	PH ve Tampon sistemleri, Metabolizmaya giriş, ATP	
7	Metabolizması ve enerji,	
8	Glikoliz, Kreps, Elektron Taşıma sistemi ve ATP sentezi	
9	Nükleik asitler yapı ve fonksiyonları, Protein sentezi	
10	Canlılarda üreme, Dokular, Vücut bölgeleri	
11	Kasın yapısı, kas dokusu ve kasılma, Sinir hücresi ve sinir dokusu	
12	Aksiyon potansiyeli, Motor uc plak, İskelet sistemi, Sindirim sistemi	
13	Kan dokusu, Dolaşım sistemi, Solunum sistemi,	
14	Boşaltım sistemi, Hormonlar, Duyu organları.	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Hücre Biyolojisi ve Histoloji Yazar: James L. Hiatt Yayınevi: İstanbul Tıp Kitabevi 2016 Ders notları Doç. Dr. Egemen DERE
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI
Ara Sınav		40.00
Kısa Sınav		0.00
Ödev		0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam		100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Ara sınavın %40'ı Yarıyıl Sonu sınavının %60'ı değerlendirilerek %100 başarı notu hesaplanır
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	13	5.00	65.00
Ödevler	5	4.00	20.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.50	1.50
Diğer	5	3.00	15.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			146.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.82
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
ÖK2	1	0	1	0	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0
ÖK3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
ÖK4	2	1	4	0	3	3	2	0	1	2	0	0	0	0	0	0
ÖK5	2	2	2	3	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
ÖK6	1	3	1	0	1	1	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0
ÖK7	1	2	2	0	1	1	1	0	0	3	2	0	0	0	0	0
ÖK8	3	3	4	4	2	2	1	1	0	4	0	1	0	2	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			