

BİNİCİ ANTRENMAN ve KONDİSYONU

1	Ders Adı:	BİNİCİ ANTRENMAN ve KONDİSYONU
2	Ders Kodu:	AAAS235
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Önlisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. KEMAL YILMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğr.Gör. Kemal YILMAZ U.Ü. Mennan Pasinli Atçılık M.Y.O. kemalyilmaz@uludag.edu.tr 0(224) 2941376
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr.Gör. Kemal YILMAZ U.Ü. Mennan Pasinli Atçılık M.Y.O. kemalyilmaz@uludag.edu.tr 0(224) 2941376
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Binicinin sportif anlamda gelişimsel yetenek,bilgi ve becerilerini arttırmak
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Binicilik sporuna ilişkin derinlemesine bilgi sahibi olunur.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Atlısporlarda branşlara göre yaşanan at ve binici kaynaklı hata ve zorlukları bilir ve bunlara uygun çözümler üretir
	2	Biniciliğin farklı disiplinler ile ilişkisini kavrar.
	3	Binicilik sporu ile anatomi ve fizyoloji bilimi ilişki üzerine yoğunlaşır.
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Binicilik Sporuna genel bakış	

2	Binicilik sporunda uyarı ve yardımlar	
3	Binicilik sporunda uyarı ve yardımlar	
4	Binicilik sporunda uyarı ve yardımlar	
5	Binicilik sporunda doğru oturuş	
6	Vucut uzuvlarının işlevleri	
7	Vucut uzuvlarının işlevleri	
8	Vucut uzuvlarının işlevleri	
9	Binicilik Sporunda Denge	
10	Binicilik Sporunda Denge	
11	İleri Gidicilik (Empülsiyon)	
12	Vaziyet-Bükülüş	
13	Biniciliği öğretmek ve Binici Eğitmeni olmak	
14	Biniciliği öğretmek ve Binici Eğitmeni olmak	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Besser Reiten für Fortgeschrittene. Dressur, Springen, Gelände. Christoph Hess, Herausgeber: Deutsche Reiterliche Vereinigung, Verlag: Fn-Verlag, 2008, ISBN-13: 9783885427353, ISBN-10: 3885427354 - Reiten unterrichten. Für Ausbilder und Reiter - Reitpädagogik in Theorie und Praxis. Anette Reichelt Verlag: Fn-Verlag, 2005, ISBN-13: 9783885424635, ISBN-10: 3885424630 - Ganzheitliche Reitpädagogik. Leitfaden für einen einfühlsamen Unterricht. Sabine Dell'mour. Verlag: Stocker, 2010, ISBN-13: 9783702012816, ISBN-10: 3702012818 - Reitunterricht planen, Aus der Praxis - Für die Praxis. Für Schule und Verein. Anette Reichelt. Unter Mitarb. v. Kerstin Schmitz, Silvia Balduff u. a., Verlag: Fn-Verlag, 2004, 3. Auflage. ISBN-13: 9783885424611, ISBN-10: 3885424614 - Guter Reitunterricht. Die Kunst zu unterrichten - kompetent und kreativ. Nathalie Penquitt. Verlag: Franckh-Kosmos, 2008, ISBN-13: 9783440111758, ISBN-10: 344011175X - Die besten Übungen - Gymnastizierendes Reittraining, Sibylle Wiemer, Verlag: Franckh-Kosmos, 2013, 1., Aufl., ISBN-13: 9783440133897, ISBN-10: 3440133893
----	---	---

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Sınav ve Değerlendirme

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	
----	------------------------	--

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	0	0.00	0.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	25.00	25.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	40.00	40.00
Toplam İş Yüğü			93.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.10
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	5	4	3	1	5	1	1	1	1	2	2	0	0	0	0
ÖK2	3	4	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
ÖK3	2	2	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			