

HEMŞİRELİK ESASLARI

1	Ders Adı:	HEMŞİRELİK ESASLARI
2	Ders Kodu:	HEM1002
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	13.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	5.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	8.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	4
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. DİLEK YILMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğr.Gör. Dr. Aylin PALLOŞ Öğr. Gör. Dr. Hava GÖKDERE ÇINAR
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Doç. Dr. Dilek YILMAZ Bursa Uludağ Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Esasları AD, Görükle Kampüsü, Nilüfer/Bursa e-mail: dilekk@uludag.edu.tr Telefon: 0224 294 24 54
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Ülke gereksinimleri doğrultusunda, sağlıklı/hasta bireyin bakımı ile ilgili temel kavram ve ilkeleri öğretmek, birey/aile/toplumun sağlığını koruması ve geliştirilmesi, sağlık sorunlarının tanılanması, uygun girişimlerin planlanması, uygulanması, değerlendirilmesinde gerekli bilgi ve becerisine sahip hemşireler yetiştirmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Öğrencinin temel hemşirelik becerilerini kazanmasıdır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Mesleki temel kavramları bilme, hemşirelik, çevre, sağlık/hastalık ve insan kavramları arasındaki ilişkiyi kurabilme
	2	Sağlıklı/hasta bireyin genel durumuna ait sistemli ve sürekli veri toplayabilme, bireyin bakım gereksinimlerini belirleyebilme, hemşirelik girişimlerini planlama ve uygulayabilme, hemşirelik bakımının sonuçlarını değerlendirebilme
	3	Medikal ve cerrahi asepti tekniklerini uygulayabilme, enfeksiyonu önlemeye yönelik hemşirelik uygulamalarında bulunabilme
	4	Sağlık/hasta bireyin hijyenik gereksinimlerini fark edebilme, bireyin hijyenik alışkanlıklarını dikkate alarak bakım gereksinimlerini yerine getirebilme
	5	Vücut mekaniği ilkelerini doğru kullanarak, bireyin hareket etmesine yardımcı olabilme
	6	Bireyin yaşam bulgularını doğru olarak ölçebilme, normal olmayan yaşam bulgularında uygun hemşirelik bakımına karar verebilme ve uygun şekilde kayıt edebilme

	7	Solunum, üriner, bağırsak boşaltımı ve diğer yaşam aktivitelerinin sürdürülmesine yönelik sorunları belirleyebilme, bu sorunlara ilişkin uygun hemşirelik girişimlerini planlayabilme, uygulayabilme ve değerlendirebilme
	8	Oral, lokal ve parenteral ilaçları uygun şekilde uygulayabilme
	9	Bireyin yeterli ve dengeli beslenmesinin sağlanması ve sürdürülmesine yönelik, enteral ve parenteral yoldan beslenme gereksinimini yerine getirebilme
	10	Ölümü yaklaşan bireye ve ölümden sonra birey/ailesine bakım verebilme

21	Dersin İçeriği:
----	-----------------

Hafta	DERS İÇERİKLERİ
-------	------------------------

	Teorik	Uygulama
1	Hemşirelik Süreci	
2	İletişim Aktivitesi	
3	Güvenli Çevrenin Sağlanması Ve Sürdürülmesi Aktivitesi (Güvenli ortam öğeleri, COVID-19 enfeksiyonundan korunma yolları, hasta kabulü ve taburcu edilmesi, perioperatif hasta bakımı, tıbbi ve cerrahi asepsi uygulamalarında temel hemşirelik ilkeleri,)	
4	Güvenli Çevrenin Sağlanması Ve Sürdürülmesi Aktivitesi (devam) (Oral ilaçların uygulanması, lokal ilaçların uygulanması, parenteral ilaçların uygulanması)	
5	Hareket Aktivitesi (Vücut mekaniği ve hareket ilkeleri, vücut mekaniğine uygun yatiş pozisyonları)	
6	Kişisel Temizlik Ve Giyinme Aktivitesi (Deri bütünlüğünün sağlanması ve sürdürülmesi, basınç yaralarının önlenmesi ve bakımı, banyo türleri)	
7	Solunum Aktivitesi (Solunum aktivitesinin sürdürülmesinde yardımcı hemşirelik girişimleri)	
8	Vücut Sıcaklığının Sağlanması Ve Sürdürülmesi Aktivitesi (Yaşam bulguları, sıcak ve soğuk uygulamalar)	
9	Beslenme Aktivitesi (Enteral ve parenteral beslenme)	
10	Boşaltım Aktivitesi (Bağırsak boşaltımı, aldığı-çıkarıldığı sıvı izlemi, üriner boşaltım)	
11	Cinselliği İfade Etme Aktivitesi	
12	Çalışma Ve Eğlenme Aktivitesi	
13	Uyku Ve İstirahat Aktivitesi	
14	Ölüm Aktivitesi	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	• Atabek Aştı T, Karadağ A (Ed). Hemşirelik Esasları Hemşirelik Bilimi ve Sanatı. Akademi Basın ve Yayıncılık, İstanbul, 2012. • Atabek Aştı T, Karadağ A (Ed). Klinik Uygulama Becerileri ve Yöntemleri. Nobel Tıp Kitabevleri, Adana, 2011. • Dikmen Y, Korhan EA.(ed). Hemşirelik Esasları Klinik Uygulama Rehberleri. Akademisyen Kitabevi. 2016. • Sabuncu N ve ark. Hemşirelik Esasları- Temel Beceriler Rehberi. İstanbul Medikal Yayıncılık, 2015. • Kara Kaşıkçı M, Akın E (Ed). Temel Hemşirelik-Esaslar, Kavramlar, İlkeler, Uygulamalar. İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2021. • Perry AG, Potter PA. Fundamentals of Nursing, 7th Edition, Mosby, 2009. • Babadağ K, Atabek Aştı T. (Ed). Hemşirelik Esasları Uygulama Rehberi, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul, 2008. • Carpenito-Moyet LJ. Handbook of Nursing Diagnosis, 11th Edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2005. • Nettina SM. Lippincott Manual of Nursing Practice, 8th edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2005. • Ackley BJ, Ladwig GB. Nursing Diagnosis Handbook: A Guide to Planning Care, 7th Edition, Mosby, 2005. • Ochs G. Study Guide & Skills Performance Checklists to accompany Fundamentals of Nursing, 6th Edition, Mosby, 2004. • White L. Foundations of Basic Nursing, 2 Edition, Thomson Delmar Learning, 2004. • Kozier B, Erb G, Berman AJ, Snyder S, Berman A. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice, 7th Edition, Prentice Hall, 2003. • Johnson M, Bulechek G, Dochterman JM, Maas M, Moorhead S. Nursing Diagnoses, Outcomes, and Interventions: NANDA, NOC and NIC Linkages, 1st edition, C.V. Mosby, 2001. • Taylor C, Lillis, C, Le Mone P. Fundamentals of Nursing The Art & Science of Nursing Care. Lippincott Co., Philadelphia, 2001. • Timby BK. Fundamental Skills and Concept in Patient Care. 7th Edition, Lippincott Co., Philadelphia, 2001.	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	30.00
Kısa Sınav		1	10.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00	
Finalin Başarıya Oranı		60.00	
Toplam		100.00	
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Sınav, vaka analizi, hemşirelik bakım planı, hemşirelik beceri öğretimi değerlendirmesi	
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	5.00	70.00
Uygulamalı Dersler	14	12.00	168.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	6.00	84.00
Ödevler	14	3.00	42.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	20.00	20.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10.00	10.00
Toplam İş Yüğü			414.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			13.13
Dersin AKTS Kredisi			13.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	0	0
ÖK2	5	5	5	4	5	4	4	4	3	3	3	5	3	3	0	0
ÖK3	5	4	5	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	0	0
ÖK4	5	4	5	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	0	0
ÖK5	5	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	0	0
ÖK6	5	4	5	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	0	0
ÖK7	5	4	5	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	0	0
ÖK8	5	5	4	4	4	4	3	5	3	3	4	5	4	3	0	0
ÖK9	5	5	4	4	4	4	3	5	3	3	4	5	4	3	0	0
ÖK10	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			