

MUSKULOSKELETAL SORUNLARDA TEMEL FİZYOTERAPİ YAKLAŞIMLARI

1	Ders Adı:	MUSKULOSKELETAL SORUNLARDA TEMEL FİZYOTERAPİ YAKLAŞIMLARI
2	Ders Kodu:	FTR2008
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. Çetin SAYACA
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Prof. Dr. Defne KAYA UTLU Dr. Öğr. Üyesi Özden ÖZKAL
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Çetin SAYACA cetinsayaca@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Kas iskelet sisteminde sıklıkla meydana gelen rahatsızlıkları tanımlamak, uygun değerlendirme yöntemlerini kullanma becerisini geliştirmek, değerlendirme sonrası elde ettiği veriler ve literatür araştırmalarından elde ettiği bilgiler ışığında terapi programını çizebilmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Muskuloskeletal sistemde sıklıkla meydana gelen problemleri tanımlayarak fizyoterpi rehabilitasyona uygun yöntemlerle değerlendirme ve terapi programını çizmeyi öğrenir.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Sık karşılaşılan kas iskelet sistemi problemlerini tanımlar.
	2	Kas iskelet sistemine ait değerlendirme yöntemlerini uygular.
	3	Değerlendirme sonucu elde edilen bilgiler ışığında fizyoterapi ve rehabilitasyon programını çizer.
	4	Literatür araştırmayı ve elde ettiği veriler ışığında diğer terapi yöntemleri hakkında bilgi sahibi olur.
	5	Meslekle ilgili yaşam boyu öğrenme prensibine uygun olarak mevcut uygulamaları eleştirebilme
	6	Verilen ödevler kapsamında fizyoterapi ile ilgili konularda araştırma yapabilme, soruna ilişkin çözüm önerilerini yazılı ve sözlü olarak aktarabilme.
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	Ders işleyişi hakkında bilgilendirme	
2	Gonartrozda temel fizyoterapi yaklaşımları	
3	Gonartrozda temel fizyoterapi yaklaşımları	
4	Donuk omuz temel fizyoterapi yaklaşımları	
5	Donuk omuz temel fizyoterapi yaklaşımları	
6	Mekanik bel ağrısında temel fizyoterapi yaklaşımları	
7	Mekanik bel ağrısında temel fizyoterapi yaklaşımları	
8	Ayak bileği lateral kronik instabilitesinde temel fizyoterapi yaklaşımları	
9	Ayak bileği lateral kronik instabilitesinde temel fizyoterapi yaklaşımları	
10	Koksartrozda temel fizyoterapi yaklaşımları	
11	Koksartrozda temel fizyoterapi yaklaşımları	
12	Ankilozan spondilitte (servikal tutulum)temel fizyoterapi yaklaşımları	
13	Lateral epikondilitte temel fizyoterapi yaklaşımları	
14	Distal radioulnar eklemden kırığı temel fizyoterapi yaklaşımları	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Arzu Razak Özdiğerler. Kas İskelet sistemi değeriendirme. İstanbul Tıp Kitapevi. 2019. 2. Murat Dalkılıç, Bülent Elbasan, İlkin Çıtak Karakaya, Ufuk Yurdalan. Nöromuskuloskeletal Muayene ve Değeriendirme. Pelikan Kitapevi. 3. Bülent ELBASAN, Murat DALKILINÇ. Fizik Tedavi Muayenesinin Esasları. Ankara Nobel Tıp Kitapevi, 2017. 4. Literatür.
23	Değeriendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARİ		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değeriendirme Yaklaşımları		Uygulamalı Sınav, Ödev
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	2.00	28.00
Ödevler	2	10.00	20.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	3.00	3.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3.00	3.00
Toplam İş Yüğü			99.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.20
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	2	3	5	2	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	1	5	5	5	1	0	3	0	5	4	0	0	0	0	0	0
ÖK3	1	5	5	5	3	0	4	0	5	4	0	0	0	0	0	0
ÖK4	2	0	5	5	3	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	4	4	5	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			