

# ÇOCUK BESLENMESİ

|       |                                       |                                                                                                                                                                                  |
|-------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                             | ÇOCUK BESLENMESİ                                                                                                                                                                 |
| 2     | Ders Kodu:                            | SHE5056                                                                                                                                                                          |
| 3     | Ders Türü:                            | Seçmeli                                                                                                                                                                          |
| 4     | Ders Seviyesi                         | Yüksek Lisans                                                                                                                                                                    |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                 | 1                                                                                                                                                                                |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl              | 2                                                                                                                                                                                |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                  | 3.00                                                                                                                                                                             |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)        | 2.00                                                                                                                                                                             |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)       | 2.00                                                                                                                                                                             |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) : | 0                                                                                                                                                                                |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                      | yok                                                                                                                                                                              |
| 12    | Dersin Dili:                          | Türkçe                                                                                                                                                                           |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                 | Yüz yüze                                                                                                                                                                         |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                  | Prof. Dr. Nurcan Özyazıcıoğlu                                                                                                                                                    |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları: | Doç. Dr. Metin Gölbaş<br>Bursa Uludağ Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü<br>mguldass@uludag.edu.tr                                           |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:       | Prof. Dr. Nurcan Özyazıcıoğlu<br>Bursa Uludağ Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü<br>nurcanoz@uludag.edu.tr                                              |
| 17    | Dersin WEB adresi:                    |                                                                                                                                                                                  |
| 18    | Dersin Amacı:                         | Beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, beslenme sağlık etkileşimini, çocukluk çağlarında beslenmeyi ve önemini bilen, bu yönde rehberlik yapabilen hemşireler yetiştirmek.       |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:      | Öğrenci beslenme ile ilgili temel kavramları, çocukluk dönemlerine göre beslenme düzenini bilir ve beslenme sorunlarını gidermeye yönelik girişimleri planlama becerisi kazanır. |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:           |                                                                                                                                                                                  |
|       | 1                                     | Sağlıklı beslenme, beslenme ilkeleri ve önemini bilir.                                                                                                                           |
|       | 2                                     | Sağlıksız beslenmenin nedenlerini ve sonuçlarını bilir.                                                                                                                          |
|       | 3                                     | Sağlıksız beslenme ve yetersiz ve dengesiz beslenme durumlarını tanımlar.                                                                                                        |
|       | 4                                     | Çocukluk çağlarında beslenmeyi bilir                                                                                                                                             |
|       | 5                                     | Sağlıklı beslenme alışkanlığının kazandırılmasına katkı sağlar                                                                                                                   |
|       | 6                                     | Hemşirelere özel durum ve hastalıklarda beslenme için rehberlik yapar                                                                                                            |
|       | 7                                     |                                                                                                                                                                                  |
|       | 8                                     |                                                                                                                                                                                  |
|       | 9                                     |                                                                                                                                                                                  |
|       | 10                                    |                                                                                                                                                                                  |
| 21    | Dersin İçeriği:                       |                                                                                                                                                                                  |
| Hafta | <b>DERS İÇERİKLERİ</b>                |                                                                                                                                                                                  |
|       | <b>Teorik</b>                         | <b>Uygulama</b>                                                                                                                                                                  |
| 1     | Beslenme Kavramı                      |                                                                                                                                                                                  |

|                                                |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 2                                              | Beslenme ve Sağlık                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 3                                              | Besin Bileşenleri (Karbonhidratlar)                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 4                                              | Besin Bileşenleri (Proteinler)                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 5                                              | Besin Bileşenleri (Yağlar).                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 6                                              | Besin Bileşenleri (Vitaminler ve Mineraller).                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 7                                              | Besin Bileşenleri (Su ve diğer besin bileşenleri).                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 8                                              | Enerji Metabolizması                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 9                                              | Hamilelik ve Emzirme Döneminde Beslenme.                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 10                                             | Okul Öncesi Dönemde Beslenme.                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 11                                             | Okul Döneminde ve Adolesan Dönemde Beslenme.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 12                                             | Beslenme Kaynaklı Hastalıklar ( Enfeksiyon Hastalıkları, Diyabet Ve Kanserli Hastalarda Beslenme Vb.) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 13                                             | Beslenme Sorunu Olan Çocuk ve Hemşirelik Bakımı                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 14                                             | Beslenme Hatalarının Önlenmesi ve Hemşirelik Yaklaşımları                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| 22                                             | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:                                                     | 1-Baysal, A. (2004). Beslenme. Hatiboğlu Yayınları:93, 10.Baskı, Ankara.<br>2-Mahan, K. ve Janice L.R.(2016). Besin ve Beslenme Bakım Süreci-Krause, 14. Baskı, Hacettepe Taş Yayınevi, Ankara.<br>3-Wong's Nursing Care of Infants and Children, 11th Edition by Marilyn J. Hockenberry, PhD, RN, PPCNP-BC,FAAN and David Wilson, MS, RN, C, (NIC) 2019. |               |
| 23                                             | Değerlendirme                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |
| YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR                         |                                                                                                       | SAYISI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KATKI YÜZDESİ |
| Ara Sınav                                      |                                                                                                       | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0.00          |
| Kısa Sınav                                     |                                                                                                       | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0.00          |
| Ödev                                           |                                                                                                       | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0.00          |
| Yıl Sonu Sınavı                                |                                                                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100.00        |
| Toplam                                         |                                                                                                       | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 100.00        |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |                                                                                                       | 0.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Finalin Başarıya Oranı                         |                                                                                                       | 100.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |
| Toplam                                         |                                                                                                       | 100.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |                                                                                                       | Öğrencinin derse ilgisi, derse hazırlanması, performansı ve yarıyıl sonu sınavı ile değerlendirilmektedir.                                                                                                                                                                                                                                                |               |
| 24                                             | AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |

| ETKİNLİK                                                | SAYISI | Süresi (Saat) | Toplam İş Yüğü (Saat) |
|---------------------------------------------------------|--------|---------------|-----------------------|
| Teorik Dersler                                          | 14     | 2.00          | 28.00                 |
| Uygulamalı Dersler                                      | 14     | 2.00          | 28.00                 |
| Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme) | 14     | 1.00          | 14.00                 |
| Ödevler                                                 | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Projeler                                                | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arazi Çalışmaları                                       | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Arasınaylar                                             | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Diğer                                                   | 0      | 0.00          | 0.00                  |
| Yarıyıl Sonu Sınavı                                     | 1      | 20.00         | 20.00                 |
| Toplam İş Yüğü                                          |        |               | 90.00                 |
| Toplam İş Yüğü / 30 saat                                |        |               | 3.00                  |
| Dersin AKTS Kredisi                                     |        |               | 3.00                  |

| 25                                                | PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE<br>DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|------|------|
|                                                   | PY1                                                                     | PY2 | PY3 | PY4     | PY5 | PY6 | PY7    | PY8 | PY9 | PY10     | PY11 | PY12 | PY13         | PY14 | PY15 | PY16 |
| ÖK1                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 5   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK2                                               | 5                                                                       | 4   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK3                                               | 0                                                                       | 0   | 3   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK4                                               | 3                                                                       | 3   | 0   | 0       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK5                                               | 0                                                                       | 0   | 3   | 4       | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK6                                               | 0                                                                       | 0   | 0   | 0       | 0   | 0   | 5      | 0   | 5   | 5        | 0    | 0    | 0            | 0    | 0    | 0    |
| ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri |                                                                         |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |      |
| Katkı Düzeyi:                                     | 1 çok düşük                                                             |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |      |      |