

VOLEYBOL UZMANLIK II

1	Ders Adı:	VOLEYBOL UZMANLIK II
2	Ders Kodu:	AEB3104
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Voleybol uzmanlık 1 ve 2
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Faruk Korkmaz
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Faruk KORKMAZ fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Voleybolun oyun stratejileri, takım oluşturma ve bireysel oyuncu yeteneklerinin geliştirilmesine yönelik antrenman drillerinin kavratılması.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Voleybol uzmanlık alanında yeterli uygulama pratiklerine sahip olma. Öğretim yöntem ve alıştırma tekniklerini kazanma. Temel eğitime özgü davranış ve modelleri öğrenme yeteneği kazanır.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Voleybol Temel Fundamental hareket becerilerini geliştirir.
	2	Oyuncu seçimi kriterlerini öğrenir
	3	Temel Eğitim pedagojik yaklaşımları bilir.
	4	Mini voleybol oyun kurallarını öğrenir.
	5	Mini voleybol antrenman tekniklerini öğrenir.
	6	Pasör oyuncunun fiziksel, psikolojik teknik ve taktik becerilerini kavrar ve antrenman drilleri uygulama antrenmanı oluşturur.
	7	Köşe smaçör oyuncunun fiziksel, psikolojik teknik ve taktik becerilerini kavrar ve antrenman drilleri uygulama antrenmanı oluşturur.
	8	Pasör çaprazı oyuncunun fiziksel, psikolojik teknik ve taktik becerilerini kavrar ve antrenman drilleri uygulama antrenmanı oluşturur.
	9	Orta blokçu oyununun fiziksel, psikolojik teknik ve taktik becerilerini kavrar ve antrenman drilleri uygulama antrenmanı oluşturur.
	10	Libero oyuncunun fiziksel, psikolojik teknik ve taktik becerilerini kavrar ve antrenman drilleri uygulama antrenmanı oluşturur.
21	Dersin İçeriği:	

Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Voleybolda pozisyon dönüşleri. Takım formasyonu oluşturma. 4-2, 6-0, 5-1 sistemleri.	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
2	Oyuncu karakteristik yapıları. Pasör oyuncunun teknik taktik ve psikolojik yönlerden incelenmesi	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
3	Oyuncu karakteristik yapıları. Smaçör oyuncunun teknik taktik ve psikolojik yönlerden incelenmesi	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
4	Oyuncu karakteristik yapıları. Orta oyuncu oyuncunun teknik taktik ve psikolojik yönlerden incelenmesi	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
5	Oyuncu karakteristik yapıları. Liberooyuncunun teknik taktik ve psikolojik yönlerden incelenmesi	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
6	Servis karşılama sistemleri.5-4-3-2 kişili karşılama avantaj ve dezavantajları.	Konunun sahada uygulanması
7	Pasör oyuncu saha içi iletişim ve taktiksel file üstü oyunlar.	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
8	Tempo 1 Tempo 2 Tempo 3 hücum Tandem hücum Pipe hücum taktiksel oyun yaklaşımları eğitimi.	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
9	Pasör-smaçör-orta oyuncu ve çapraz oyuncu etkileşimli hücumlar.	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
10	Komplex -1 ve komplex -2 karşılama ve hücum çıkış stratejileri	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
11	Blokta teknik ve taktik stratejiler. Blok düzenleri. Tekli-ikili-üçlü blok ve perimetre, kayma blok savunmalar.Voleybolda zihinsel antrenman	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
12	Genel ısınma teknikleri. Voleybola özgü ısınma ve önemi.	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
13	Yaş gruplarına göre temel hareket beceri öğretim ve antrenmanları.	Konunun içeriğine özgü saha uygulama ve pratiklerin geliştirilmesi
14	Dersin Genel Değerlendirilmesi	2x2-3x3-4x4-5x5-6x6 oyun formları ve driller
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Bengü M. Adam Voleybol, Adam yayıncılık, 1983 TVF Voleybol Resmi oyun Kuralları, Sim matbaacılık, Ankara, 2001 Tiryaki SE. Yeni Başlayanlar için Voleybol, Bağırhan Yayınevi, Ankara, 1999 Özsu N. Oyunlarla Spor Eğitimi, Dumat Ofset, Mersin, 2008 Aracı H. Voleybol, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006 Onay C. Branşlara Göre Eğitsel Oyunlar, Özbiçer Basım Evi, Mersin, 2008 Barth K, Heuchert R. (Çev Editörü: D Mirzeoğlu) Voleybol Öğreniyorum, Spor yayınevi, Ankara, 2009 Voleybol Teknik Taktik. F.Korkmaz Voleybol Temel Teknik.Ahmet Haktan Sivrikaya.Ağustos 2017 Mini Voleybol Öğretimi Aksel Çelik.Eylül 2014 Voleybol Oyun Kuramı ve Uygulamaları.Spor ayınevi/Barbaros Çelenk
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1 40.00

Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Soru- cevap-test-uygulama

24 AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	20	4.00	80.00
Ödevler	1	15.00	15.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	3	10.00	30.00
Arasınnavlar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			184.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.10
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25

PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	5	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	5	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri

Katkı Düzeyi:	1 çok düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
---------------	-------------	---------	--------	----------	--------------