

HENTBOL

1	Ders Adı:	HENTBOL
2	Ders Kodu:	AEB0014
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Seçmeli
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. MİNE TOPSAÇ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	mtopsac@uludag.edu.tr , 0 224 294 06 96 Bursa Uludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Bölümü
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı antrenörlük bölüm öğrencilerine hentbolun tanımını, tarihçesini, oyun kurallarını, hentbol ısınma konusunu , hentbolun topsuz ve topla yapılan tüm temel tekniklerini, hentbolda taktiğin tanımını, sınıflamasını, hücum ve savunma taktiklerini, oyun sistemlerini teorik ve uygulamalı olarak öğretmek. Aynı zamanda bir okul takımına, bu konu içeriklerini kuramsal ve uygulamalı olarak nasıl öğretecekleri konusunda bilgi ve beceriler kazandırmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	hentbol branşı ile ilgili her türlü temel ve taktiği ve oyun kurallarını bilir. Bu bilgilerle 1.kademe antrenörlük bilgilerine sahip olunur.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Hentbolun tanımı ve tarihçesini açıklayabilme
	2	Hentbol oyun kurallarını yorumlayabilme
	3	Hentbolun temel teknik becerilerini kavrayabilme
	4	Hentbolun taktik becerilerini kavrayabilme
	5	Hentbol oyununu etik kurallar çerçevesinde açıklayabilme
	6	Hentbol alıştırma ve yaratıcılığını kullanarak yorumlayabilme
	7	Öğrendiği teknik ve taktik bilgilerini öğrencilerine açıklayabilme
	8	Hentbol izleyicisi olarak olumlu eleştirileri açıklayabilme
	9	Öğrencilerin psiko-sosyal gelişimlerinde hentbol temel bilgi ve becerilerini etkili olarak kavrayabilme
	10	Hentbolun teknik ve taktik konularını uygun öğretim yöntem/yöntemleriyle açıklayabilme.
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	

	Teorik	Uygulama
1	ve öğrenci kazanımları.Hentbolun Dünyadaki ve Türkiye'deki önemi Hentbolun tarihçesi	Kaynak taraması yaparak hentbolla ilgili genel bilgiler edinmek.
2	Hentbolun oyun kuralları	Oyun kurallarıyla ilgili uygulama yapabilme
3	Hentbol da kullanılan paslar, Temel pas, (dayanma adımlı-dayanma adımsız)Bilek pası (iç bilek-dış bilek) Hentbol da Top tutma-atma	Hentbolda kullanılan temel paslar ve top tutma atma alıştırmalarını uygulayabilme
4	Hentbol da kullanılan paslar, Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas Top sürme	Hentbolda kullanılan Sıçrayarak pas, Yerden sektirme pas, Arkadan pas, Göğüsten pas, Ense pası, Alttan pas ve Top sürme alıştırmalarını uygulayabilme.
5	Hentbol de kullanılan kale atışları Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışı	Hentbol de kullanılan kale atışları Temel kale atışları (Yüksek temel kale atışı-Kalça yüksekliğinde temel kale atışı) Alçak temel kale atışını uygulayabilme.
6	Düşerek atış (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atış	Düşerek atış (Öne düşerek-Yana düşerek-Bükülü atış Sıçrayarak atışı uygulayabilme.
7	Hentbol de kullanılan aldatmalar(Toplu-Topsuz aldatmalar) Hentbol da kaleci	Hentbol de kullanılan aldatmalar(Toplu-Topsuz aldatmalar) Hentbol da kaleci alıştırmalarını
8	Genel tekrar	Genel tekrar
9	Hentbol da savunma hakkında genel bilgiler Savunmanın özellikleri	Hentbol da savunma hakkında genel bilgiler Savunmanın özellikleri uygulayabilir
10	Takım savunması (6:0, 5:1,4:2, 3:2:1)	Takım savunması (6:0, 5:1,4:2, 3:2:1) uygulayabilir
11	Hentbol da hücum hakkında genel bilgiler Hücumun özellikleri	Hentbol da hücum hakkında genel bilgiler Hücumun özellikleri uygulayabilir
12	Takım hücumu (Hücum aşamaları- hücum sistemleri) Hücum çeşitleri	Takım hücumu (Hücum aşamaları- hücum sistemleri) Hücum çeşitlerini uygulayabilir
13	2:2, 3:3, 4:4 oyun Video kasetlerle görsel eğitim	maç uygulaması yapabilir
14	Genel Değerlendirme	maç uygulaması yapabilir

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. SEVİM, Y. "Hentbol Teknik Taktik", Ankara, 1992 2. MURATLI, S. ASLAN, M. AĞAN, Y. "Hentbol" Oto Basımevi , İstanbul. 3. DORAK, F. "Hentbol I Bireysel Hücum ve Savunma" İzmir, 1994. 4. MURATLI, S. ÖNER, K. "Hentbol da Savunma" İstanbul, 1985 5. KAYMAZ, S. BAŞ, F. "Hentbol de 3 Anahtar" 6. ÇELİKSOY, M. "Hentbol de Teori ve Uygulama" Eskişehir, 1996. 7. BAĞIRGAN, T. "Hentbol de Antrenman" Bağırğan Kitapevi, Ankara, 1990 8. BAĞIRGAN, T. "Hentbol de Performans" Bağırğan Kitapevi Ankara, 1998 9. MURATLI, S. : "Çocuk ve Antrenman", Kültür Matbaası, Ankara, 1997.
----	---	--

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00

Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Klasik sınav Uygulamalı sınav		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU			
ETKİNLİK		SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler		14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler		14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)		11	5.00	55.00
Ödevler		0	0.00	0.00
Projeler		0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları		0	0.00	0.00
Arasınaylar		1	20.00	20.00
Diğer		0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı		1	30.00	30.00
Toplam İş Yüğü				167.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat				4.90
Dersin AKTS Kredisi				5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	2	3	2	3	3	2	2	1	3	0	0	0	0	0	0
ÖK2	3	3	4	3	4	4	3	4	1	2	0	0	0	0	0	0
ÖK3	2	1	1	2	4	4	3	4	3	2	0	0	0	0	0	0
ÖK4	2	2	1	2	1	3	3	2	3	1	0	0	0	0	0	0
ÖK5	1	1	2	1	3	2	3	4	5	5	0	0	0	0	0	0
ÖK6	3	3	3	3	4	2	3	5	3	5	0	0	0	0	0	0
ÖK7	3	3	4	4	4	2	1	3	2	1	0	0	0	0	0	0
ÖK8	2	2	1	2	3	3	3	4	4	3	0	0	0	0	0	0
ÖK9	3	2	3	1	1	1	2	1	2	2	0	0	0	0	0	0
ÖK10	2	2	3	2	3	3	4	3	2	2	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			