

ISI, IŞIK ve HİDROTERAPİ

1	Ders Adı:	ISI, IŞIK ve HİDROTERAPİ
2	Ders Kodu:	FTR2011
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati (saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	İngilizce
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. FİLİZ EYÜBOĞLU
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	-
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr. Gör. FİLİZ EYÜBOĞLU filizeyuboglu@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Öğrencilere ısı ışık hidroterapi modalitelerine ait fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontra endikasyonlar, tehlikeler konusunda temel bilgiler ve uygulama örnekleri vermektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Mesleki olarak, egzersiz reçetesi oluştururken bireye özgü ve uygun modaliteyi seçme, uygulama becerisine katkı sağlar.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Isı, Işık, Hidroterapi dersini alan öğrenciden klinik koşullarda, uygun tedavi modalitesinin seçimi, uygulama prensipleri ve uygulanması konusunda teorik ve pratik beceriler kazanmış olması beklenir.
	2	Yüzeyel sıcaklık modalitelerinin inflamasyon ve ağrı üzerine etkisini açıklar ve seçer
	3	Yüzeyel sıcaklık modalitelerinin fiziksel ve fizyolojik etkilerini tanımlar ve problem çözer.
	4	Hidroterapinin kullanım amaçları, fizyolojik etkilerini tanımlar ve ilgili temel kavramları açıklar.
	5	Hidroterapide kullanılan testlerin amaçlarını ve uygulama yöntemlerinin açıklar, uygular.
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Dersin amacı ve giriş	

2	Ağrının nörofizyolojisi	
3	İnflamasyonun nörofizyolojisi	
4	Doku iyileşmesi	
5	Ağrı ve inflamasyonun iyileşme sürecine fizyoterapist yaklaşımı	
6	Isı ve ışığın fiziksel özellikleri, yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkileri	
7	İnfraruj ve lazer	
8	Ultraviyole ve helyoterapi	
9	Soğuk uygulama	
10	Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler	
11	Mekanik uyarı ile su uygulamaları	
12	Nemli sıcaklık uygulamaları ve Fluidoterapi	
13	Havuz tedavisi ve su içi egzersizler	
14	Fizyoterapide kaplıca tedavisi ve hidroterapide kullanılan testler	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1.Kayıhan H, Dolunay N. 'Isı-Işık Su' H.Ü. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO Yayınları Ankara 1992. 2. Scully RM, Barnes MR. 'Physical Therapy' Philadelphia, 1989. 3. Prentice WE. 'Therapeutic Modalities in Sport Medicine', 1990. 4. Campion MR. 'Adult Hydrotherapy' Heinemann Medical Books. Oxford 1990.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Bağıl değerlendirme
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	10	4.00	40.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			84.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.80
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			