

# MANİPULATİF TEDAVİ I

|       |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Ders Adı:                             | MANİPULATİF TEDAVİ I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2     | Ders Kodu:                            | FTR2007                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3     | Ders Türü:                            | Zorunlu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4     | Ders Seviyesi                         | Lisans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5     | Dersin Verildiği Yıl:                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 6     | Dersin Verildiği Yarıyıl              | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7     | Dersin AKTS Kredisi:                  | 3.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8     | Teorik Ders Saati (saat/Hafta)        | 1.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9     | Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)       | 2.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10    | Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) : | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11    | Dersin Önkoşulu:                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12    | Dersin Dili:                          | Türkçe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13    | Dersin Veriliş Şekli:                 | Yüz yüze                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14    | Dersin Koordinatörü:                  | Uzman MAHMUT ÇALIK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15    | Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16    | Koordinatör İletişim Bilgileri:       | Uzm. Fizyoterapist Mahmut ÇALIK<br>mahmutcalik@uludag.edu.tr                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17    | Dersin WEB adresi:                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 18    | Dersin Amacı:                         | Öğrencilere masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir. |
| 19    | Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 20    | Dersin Öğrenme Kazanımları:           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | 1                                     | Tedavi masajını tanımlayabilir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | 2                                     | Masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgiler edinir.                                                                                                                                                                                                                      |
|       | 3                                     | Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapmayı öğrenir ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlar.                                                                                                                                                                                                              |
|       | 4                                     | Masaja kontrendike olabilecek patolojileri öğrenir.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|       | 5                                     | Öğretilen yöntem ve teknikleri uygulayabilir.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|       | 6                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | 7                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | 8                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | 9                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | 10                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 21    | Dersin İçeriği:                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Hafta | <b>DERS İÇERİKLERİ</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|       | Teorik                                | Uygulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                              | Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulaması             | Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulaması                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2                                              | Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitelerde masajının pratik uygulaması                                                   | Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitelerde masajının pratik uygulaması                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3                                              | Pratik uygulamaların tekrarı, masajın indikasyon ve kontra endikasyonlarının tartışılması                                                | Pratik uygulamaların tekrarı, masajın indikasyon ve kontra endikasyonlarının tartışılması                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 4                                              | Sırt, boyun, karın ve yüz masajının pratik uygulaması                                                                                    | Sırt, boyun, karın ve yüz masajının pratik uygulaması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 5                                              | Genel pratik uygulama tekrarı, sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması                                                  | Genel pratik uygulama tekrarı, sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6                                              | Konnektif doku masajı(KDM)'nin uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması              | Konnektif doku masajı(KDM)'nin uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7                                              | Genel pratik tekrar                                                                                                                      | Genel pratik tekrar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8                                              | Lumbosakral bölge(temel bölge), Alt torakal ve skapular bölge KDM pratik uygulaması                                                      | Lumbosakral bölge(temel bölge), Alt torakal ve skapular bölge KDM pratik uygulaması                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9                                              | İnterskapular, servikal, oksipital bölge KDM pratik uygulaması                                                                           | İnterskapular, servikal, oksipital bölge KDM pratik uygulaması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10                                             | KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar                                                  | KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11                                             | Üst ve alt ekstremitelerde KDM pratik uygulamaları                                                                                       | Üst ve alt ekstremitelerde KDM pratik uygulamaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12                                             | Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması | Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13                                             | Genel pratik tekrar                                                                                                                      | Genel pratik tekrar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14                                             | Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması                                                                             | Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 22                                             | Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:                                                                                        | 1- Masaj Teknikleri, Yüksel, Alp Yayınevi, Ankara, 2007.<br>2- Tappan F. "Healing Massage Techniques :Holistic, Classic, and Emerging Methods" Appleton&Lange, Connecticut, 1988.<br>3- Andrade CR, Clifford P."Outcome-Bsad Massage", Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia, 2001.<br>4- Fritz S. "Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage", Mosby Lifeline, St Louis, 1995. |
| 23                                             | Değerlendirme                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI</b>                 |                                                                                                                                          | <b>SAYISI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ara Sınav                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kısa Sınav                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ödev                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Yıl Sonu Sınavı                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Toplam                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Finalin Başarıya Oranı                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Toplam                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 24                                             | <b>AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

