

Psikolojik Danışmanlık İlke ve Teknikleri

1	Ders Adı:	Psikolojik Danışmanlık İlke ve Teknikleri
2	Ders Kodu:	MDR5101
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Yüksek Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	8.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. İBRAHİM GÜRSES
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	igurses@uludag.edu.tr 2431066 – 60417
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Psikolojik danışmanlık dersi danışanın sorunlarını tespit etmeyi, ona yol göstermeyi, danışanı sorunlarını kendi kendine çözme becerisi kazandırmayı, etkili danışman kapasitelerini kullanarak danışanın sorunlarının sağaltımına katkıda bulunmayı amaçlar.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Psikolojik danışmanlığın ilke ve teknikleri hakkında bilgiler edinir. Psikolojik danışmanlık hizmeti alacak olan bireylere duygusal, bilişsel ve davranışsal müdahalelerde bulunur.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Psikolojik danışmanın önemini kavrar.
	2	Psikolojik danışma sürecinin diğer alanlarla ilişkilerini öğrenir.
	3	Etkili Psikolojik Danışman olabilmek için gerekli tecrübeyi kazanır.
	4	Psikolojik danışma sürecinin basamaklarını adım adım takip eder.
	5	Empati, saygınlık, iletişim kurma becerileri gibi danışman özelliklerini başarıyla uygular.
	6	Bir danışman olarak tutarlı, açık, koşulsuz saygı, destekleyici tepkiler vermeyi öğrenir
	7	Danışanla ön görüşme yapma, özgeçmiş alma ve danışanın sorununu tanımlamayı gerçekleştirir.
	8	Duygusal müdahalelerde bulunmayı öğrenir. Boş sandalye tekniğini başarıyla uygular
	9	Bir müdahale türü olarak yeniden bilişsel yapılandırmayı gerçekleştirir.
	10	Davranışçı müdahalelerde bulunmayı gerçekleştirir.
21	Dersin İçeriği:	

Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Psikolojik Danışma Nedir?	
2	Psikolojik Danışma ve Diğer Alanlarla İlişkileri	
3	Psikolojik Danışma ve Felsefe ve Kültür	
4	Psikolojik Danışma Koşulları ve Etkileri	
5	Etkili Psikolojik Danışmanların Özellikleri	
6	Psikolojik Danışma Sürecinin Basamakları	
7	Psikolojik Danışma Sürecinde Danışanın Yaşantısı	
8	Danışanla İlk İlişkinin Kurulması ve İletişim	
9	İletişim Kurma Becerileri	
10	Psikolojik Danışmanın İçtenliğini İleten Koşullar	
11	Danışanın Sorunlarını Değerlendirme	
12	Duygusal Müdahaleler	
13	Bilişsel Müdahaleler	
14	Davranışçı Müdahaleler ve Sonlandırma	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	- Sheery Cormier-Harold Hackney, Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri, Psikolojik Yardım Süreci El Kitabı, çev. T. Ergene-S. Aydemir Sevim, Mentis Yay., Ankara 2008. - Richard Nelson-Jones, Temel Psikolojik Danışma Becerileri, çev. Gamze Sart, Nobel Akademik Yay., 2020.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		0
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		1
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		0.00
Finalin Başarıya Oranı		100.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		1 adet yazılı sınav
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	3.00	42.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	13.00	182.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	0	0.00	0.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.00	20.00
Toplam İş Yüğü			244.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			8.13
Dersin AKTS Kredisi			8.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
ÖK4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0
ÖK5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			