

RAKET SPORU

1	Ders Adı:	RAKET SPORU
2	Ders Kodu:	AE-310
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	6
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. GÜNAYDIN KIRCI
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğr. Gör. Aygül AKÇA Öğr. Gör. Faruk KORKMAZ
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr. Gör. Günaydın KIRCI BUU Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü E-posta: gunaydin@uludag.edu.tr Tel: 0224 2940296
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Masa tenisi, Kort tenisi, Badminton branşına ilişkin oyun kurallarını ve müsabaka yönetmeliğini bilmek, temel teknik ve taktikleri belli bir seviyede uygulayabilmek ve müsabakalar düzenleyebilmek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Öğretmen adayı bu derste raket sporları kuralları ve kavramlarını öğrenerek, ilgili sporların temel tekniklerinin öğretiminin nasıl gerçekleştireceğini öğrenmektedir.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Branşa ait oyun kurallarını öğrenebilme
	2	Branşa özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilme
	3	Yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alışma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenebilme
	4	Temel Tekniklerin teorik öğretimini kavrar
	5	Temel Tekniklerin uygulamalı öğretimini kavrar
	6	İlgili branşın antrenman tekniklerini öğrenir
	7	İlgili branşın eğitim tekniklerini öğrenir
	8	İlgili branşın antrenman programlarını hazırlar
	9	Maç fikstürü hazırlayabilme
	10	Maç yapmayı öğrenebilme
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	İlgili branşın tarihçesi, malzeme bilgisi, raket tutuşları, topa yatkınlık çalışmaları.	Branşın oyun kuralları, servis vuruşların öğrenilmesi.
2	Çeşitli servis vuruşların öğrenilmesi.	servis vuruşların öğrenilmesi.

3	Servis ve servis karşılama	Servis ve servis karşılama antrenmanı
4	Forehand vuruş teknikleri	Forehand vuruş teknikleri antrenmanı
5	Backhand vuruş teknikleri	Backhand vuruş teknikleri antrenmanı
6	Branşa ait diğer tekniklerin öğrenimi	Branşa ait diğer tekniklerin öğrenimi çalışmaları
7	Branşa ait diğer tekniklerin öğrenimi	Branşa ait diğer tekniklerin öğrenimi çalışmaları
8	Kombine antrenman	Kombine antrenman uygulamaları
9	Kombine antrenman	Kombine antrenman uygulamaları
10	Maç uygulamaları	Maç yönetimi hakemlik
11	Taktikler	Maç ve taktik uygulamaları
12	İkili oyun formasyonu	İkili oyun ve taktikler
13	Antrenman planlamaları	Maç ve taktik uygulamaları
14	Maç organizasyonu	Maç ve taktik uygulamaları

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997. Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987 DERS KİTAPLARI USTA, TENNIS TACTICS. JOE DİNOFFER, TENNIS PRACTICE GAMES,2003. TİNA HOSKINS, THE TENNIS DRILL BOOK, PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITIONING FOR TENNIS, 2007 ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MIQUEL CRESPO, APPLIED SPORTS SCIENCE FOR HIGH PERFORMANCE TENNIS, ITF MACHAR REID, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDİTIONİNG FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu “Tenis Kuralları” Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association.
----	---	---

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Klasik/çoktan seçmeli sorular On-line

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	7	10.00	70.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2.00	2.00
Toplam İş Yüğü			118.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.87
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	5	0
ÖK2	5	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	4	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0
ÖK9	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0
ÖK10	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			