

TRAKİNG

1	Ders Adı:	TRAKİNG
2	Ders Kodu:	AEB0031
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. FARUK KORKMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Doğayı tanıma, yaşayabilme ve uyum sağlamak amaçlı güvenli hareket bilgi ve becerisini kazandırma, Doğa Yürüyüşü konularında bilgi vermek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	Doğa ile ilgili spor branşlarında bilgi beceri ve deneyim kazandırmak. Liderlik, grup dinamikleri, branşlara ait öğretim yöntemleri öğrenir.
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Doğa sporlarındaki gelişmeleri takip edebilir ve bunları yapabilir hale gelir.
	2	Genel malzeme bilgisine sahip olur ve doğru ve uygun zamanda kullanabilir.
	3	Doğa Yürüyüşü yapma becerisine sahip olur.
	4	Yürüyüş Tekniklerini yapabilir.
	5	Enerji korunumu, Yürüyüş Liderliği Doğa Yürüyüşüne Hazırlık yapmasını bilir.
	6	İlk yardım tekniklerini bilir.
	7	Doğada güvenlik. Yön bulma, yabani hayvanlara karşı önlemleri bilir.
	8	Doğa ve doğa sporlarının kişilerin ruh ve beden sağlığı hakkında bilgi sahibi olur.
	9	Öğrencilerin doğa yürüyüşü alanındaki becerilerini belirlemeye yönelik ölçme tekniklerini bilir ve sonuçları yorumlar.
	10	Doğa Yürüyüşü alanında topluma bilgi verme ve iletişim kurma becerisi kazanır.
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Doğal alanlar, yürüyüşünün faydaları nelerdir?	Yürüyüş uygulamaları
2	Doğa Yürüyüşü nedir? Yürüyüş Teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
3	Yön bulma teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
4	Malzemeler ve kullanma yöntemleri	Yürüyüş uygulamaları
5	Genel kuralları, molaların kullanımı,	Yürüyüş uygulamaları
6	Organizasyon, İlk yardım teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
7	İzcilik, dağcılık, nordic walking hakkında bilgi vermek	Yürüyüş uygulamaları
8	Kültürel alanlara yürüyüş ve kuralları	Yürüyüş uygulamaları
9	Doğa yürüyüşü planlama ilkeleri	Yürüyüş uygulamaları
10	Çevre ve çevre koruma	Yürüyüş uygulamaları
11	Grup yürüyüş uygulamaları teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
12	Doğa yürüyüşü Liderlik ilkeleri	Yürüyüş uygulamaları
13	Doğada güvenlik ve vahşi yaşam	Yürüyüş uygulamaları
14	Beceri geliştirme teknikleri	Yürüyüş uygulamaları
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	DOĞA SPORLARI.Dostum Doğa Sporları ve Turizm.Öykü Kitabevi HAYATTA KALMA KILAVUZU-Yayınevi: Bilge Kültür Sanat, 2003 Doğada Yaşam Ve Gezi Notları.Haldun Aydıngün.Yayınevi Yayıncılık, 1992. DOĞA YÜRÜYÜŞÜ VE LİDERLİĞİ. Alpaslan Koç.Türkiye Dağcılık Federasyonu, 2018 Dağcılıkta Arama Ve Kurtarma.Gıyasettin Demirhan DOĞADA YAPILAN YÜRÜYÜŞLER Trekking & Hiking-Genişletilmiş 2. Baskı (2021) Kutsal Zafer Şahin
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		40.00
Kısa Sınav		0.00
Ödev		0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam		100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		Soru- cevap-test-uygulama
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	4	6.00	24.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	5	15.00	75.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			144.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.77
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	4	4	4	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	3	4	4	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	4	4	4	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	5	4	5	4	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			