

MASA TENİSİ

1	Ders Adı:	MASA TENİSİ
2	Ders Kodu:	AEB0027
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	5.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Şenay Şahin
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Doç.Dr.Şenay K.ŞAHİN
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	fkorkmaz@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Masa tenisi branşına ilişkin oyun kurallarını ve müsabaka yönetmeliğini bilmek, temel teknik ve taktikleri belli bir seviyede uygulayabilmek ve müsabakalar düzenleyebilmek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Masa tenisi oyun kurallarını öğrenebilme
	2	Masa tenisine özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilme
	3	Masa tenisine yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alışma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenebilme
	4	Forehand ve backhand düz vuruşları öğrenebilme
	5	Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenebilme
	6	Fh ve Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenebilme
	7	Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenebilme
	8	Fh ve Bh blok yapmayı öğrenme
	9	Maç fikstürü hazırlayabilme
	10	Maç yapmayı öğrenebilme
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Backhand vuruş tekniği ve uygulama	Backhand vuruş tekniği
2	Backhand vuruş tekniği ve numaralı masa uygulamaları	Backhand vuruş tekniği
3	Backhand vuruş tekniği ve numaralı masa uygulamaları	Backhand vuruş tekniği
4	Forehand vuruş tekniği teknikleri	Forehand vuruş tekniği
5	Forehand vuruş tekniği	Forehand vuruş tekniği

6	Forehand vuruş tekniğ köşe- köşe	Forehand vuruş tekniğ
7	Forehand vuruş tekniğ köşe-orta	Forehand vuruş tekniğ
8	Backhand vuruş tekniği	Backhand vuruş tekniği
9	Backhand vuruş tekniği ve kombine vuruş	Backhand vuruş tekniği
10	Backhand vuruş tekniğive masa çalışması	Backhand vuruş tekniği
11	Backhand vuruş tekniği ayak çalışması	Backhand vuruş tekniği
12	maç kazanma sistemleri	FH-BH vuruş
13	taktik ve oyun kurma	FH-BH vuruş
14	maç organizasyonları	FH-BH vuruş Kombinasyon

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir,1997. Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik-kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987
----	---	--

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	6	5.00	30.00
Ödevler	2	10.00	20.00
Projeler	2	10.00	20.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlar	1	15.00	15.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.00	20.00
Toplam İş Yüğü			147.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			4.90
Dersin AKTS Kredisi			5.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	0	0	0	2	0	0	0	0	5	0	0	2	4	0

ÖK2	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	5	0	0	5	4	0
ÖK3	4	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	3	4	0
ÖK4	3	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	3	4	0
ÖK5	3	0	0	0	0	5	0	0	0	0	4	0	0	3	4	0
ÖK6	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	3	4	0
ÖK7	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	3	4	0
ÖK8	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	3	4	0
ÖK9	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	5	0	0	3	3	0
ÖK10	4	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	3	5	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			