

SAVUNMA SPORLARI

1	Ders Adı:	SAVUNMA SPORLARI
2	Ders Kodu:	AE009
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	3
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Ramiz Arabacı
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	ramizar@uludag.edu.tr, tel: 02242940685 Bursa Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, PK: 16059, Görükle Kampüsü, Nilüfer, Bursa
17	Dersin WEB adresi:	http://bilgipaketi.uludag.edu.tr/Programlar/Detay/350?AyID=26
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı seçili savunma sporuna yönelik bilgi, tutum, becerileri ile kullanıma yönelik öğretim/danışmanlık yapabilecek bilgi ve becerileri kazandırma.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	El ile vuruş tekniklerini öğrenme
	2	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme
	3	Vuruş tekniklerinin uygulama esaslarını öğrenme
	4	Savunma ilkelerini öğrenme
	5	Savunma sporları hakkında bilgi edinme
	6	Yakın savunma tekniklerini öğrenme
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Dersin tanıtımı faaliyet ve işleyişinin açıklanması	
2	El ile vuruş tekniklerini öğrenme	
3	El ile vuruş tekniklerini öğrenme	

4	El ile vuruş tekniklerini öğrenme	
5	El ile vuruş tekniklerini öğrenme	
6	El ile vuruş tekniklerini öğrenme	
7	El ile vuruş tekniklerini öğrenme	
8	Ara Değerlendirme	
9	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenmeAyak ile vuruş tekniklerini öğrenme	
10	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme	
11	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme	
12	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme	
13	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme	
14	Ayak ile vuruş tekniklerini öğrenme	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Charles I. Staley. The science of Martial Arts Training, Unique Publications; 2nd ed. Edition, 2000. 2. Kancho Joko Ninomiya. Karate in the Inner Circle. Frog, Ltd. Berkeley, California, http://www.enryo.ro/carti/Sabaki%20Method%20-%20Enshin%20Karate.pdf 3. Mantak Chia. Irob Shirt Chi Kung I, Edited by Judith Stein, Mantak and Maneewan Chia, Thailan, 1986. http://avalonlibrary.net/ebooks/Mantak%20Chia%20-%20Iron%20Shirt%20Chi%20Kung%20I.pdf 4. Haluk Öner. Karate - Do Kumite - Karate'nin Dövüş Sırları. 2017Taylor, S.J. & Bogdan, R. (1998). Introduction to qualitative research methods. Third Edition. New York: John WileyandSons.
----	---	--

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	20.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	1	20.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	-------------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	10	2.00	20.00
Ödevler	1	30.00	30.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	12	3.00	36.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			116.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.87
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			