

ARTİSTİK JİMNASTİK UZMANLIK IV

1	Ders Adı:	ARTİSTİK JİMNASTİK UZMANLIK IV
2	Ders Kodu:	AEB4110
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	4
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	8
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. CENGİZ AKÇA
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	ccakca@hotmail.com -02242940695
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	3. Kademe Artistik Cimnastik antrenörlüğünün gerektirdiği bilgi, beceri ve sporcu yetiştirme yeteneğinin geliştirilmesi.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Artistik cimnastiğin Türkiye ve Dünyadaki tarihsel gelişimi açıklayabilme
	2	Artistik cimnastik kültürünü oluşturabilme,
	3	Artistik cimnastik branşının temel becerilerini tanımlayabilme
	4	Artistik cimnastik becerilerine ait öğretim yöntemlerini uygulayabilme
	5	Artistik cimnastik branşında temel becerileri seri içinde uygulayabilme (Kızlar ve erkekler)
	6	Artistik cimnastik branşında yardımcı araçlar kullanarak becerileri geliştirebilme
	7	Artistik cimnastik branşında güvenlik tedbirlerini eksiksizce uygulayabilme,
	8	Artistik cimnastik branşında erkek ve bayan aletlerini tanıyabilme
	9	Artistik cimnastikte yarışma organizasyonlarının genel özelliklerini kavrayabilme
	10	Yetenek tarama ve seçme kriterlerini kullanarak Artistik cimnastiğe uygun yetenekleri tanımlayabilme,
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Artistik Cimnastik yarışma kuralları	Artistik Cimnastik yarışma kuralları

2	Artistik Cimnastikte Yetenek seçimi ve ilkeleri	Artistik Cimnastikte Yetenek seçimi ve ilkeleri
3	Artistik Cimnastikte Beslenme	Artistik Cimnastikte Beslenme
4	Artistik Cimnastikte Günlük antrenman programı hazırlama (Minikler A/B)	Artistik Cimnastikte Günlük antrenman programı hazırlama (Minikler A/B)
5	Haftalık antrenman programı hazırlama (Minikler A/B)	Haftalık antrenman programı hazırlama (Minikler A/B)
6	Yıllık antrenman programı hazırlama (Minikler A/B)	Yıllık antrenman programı hazırlama (Minikler A/B)
7	Günlük antrenman programı hazırlama (Yıldızlar)	Günlük antrenman programı hazırlama (Yıldızlar)
8	Haftalık antrenman programı hazırlama (Yıldızlar)	Haftalık antrenman programı hazırlama (Yıldızlar)
9	Yıllık antrenman programı hazırlama (Yıldızlar)	Yıllık antrenman programı hazırlama (Yıldızlar)
10	Günlük antrenman programı hazırlama (Gençler/Büyükler)	Günlük antrenman programı hazırlama (Gençler/Büyükler)
11	Haftalık antrenman programı hazırlama (Gençler/Büyükler)	Haftalık antrenman programı hazırlama (Gençler/Büyükler)
12	Yıllık antrenman programı hazırlama (Gençler/Büyükler)	Yıllık antrenman programı hazırlama (Gençler/Büyükler)
13	Atlama masası E jürisi hesaplamaları	Atlama masası E jürisi hesaplamaları
14	Atlama masası hariç diğer aletlerin E jürisi hesaplamaları	Atlama masası hariç diğer aletlerin E jürisi hesaplamaları

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Cumhuriyet SALTUKLAR, Okullar Ve Kulüpler İçin Aletli Cimnastik, 1986, İSTANBUL. 2. Llyod READHEAD, Men's Gymnastics Coaching Manual, 1987, ENGLAND. 3. Uluslararası Cimnastik Federasyonu (F.I.G.), Erkekler Teknik Komitesi değerlendirme Kuralları, Düzenleyen Ve Çeviren: Metin SAYIN, 2001, ANKARA. 4. Ergün ŞENGÜL, Okullar Ve Kulüpler İçin Aletli Cimnastik, 1997, ANKARA. 5. Turn Und Gymnastikgeröte In Spieth- Katalog. 6. Erhard Sport- Katalog. 7. salih SUVEREN, Artistik Cimnastik Öğretim Metodları, Kulplu Beygir, Paralel, Barfiks, Tutibay Yayınları, 1999, ANKARA. 8. Murat SANRI, Atlama Beygiri, Baki Kitabevi, 2000, ADANA. 9. Murat SANRI, Yer Aleti, Baki Kitabevi, 2000, ADANA. 10. Salih SUVEREN, Artistik Jimnastik öğretim metotları, k.beygir, paralel, barfiks, 1999, ANKARA
----	---	---

23	Değerlendirme
----	---------------

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU
----	------------------------

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	8	10.00	80.00
Ödevler	7	2.00	14.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	15.00	15.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	15.00	15.00
Toplam İş Yüğü			180.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			6.00
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			