

YÜZME UZMANLIK I

1	Ders Adı:	YÜZME UZMANLIK I
2	Ders Kodu:	AEB3119
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	5
7	Dersin AKTS Kredisi:	6.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Şenay Şahin
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğrt gör İsmail B. Yiğitdinç
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	sksahin@uludag.edu.tr , 0 224 294 06 99 Bursa Uludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Yüzme Antrenörlüğünde meslek etiği, Yüzme Antrenörünün özellikleri, Yüzme temel eğitim basamaklamasını öğretebilme, oyun kurallarını ve yüzme sporunda kullanılan malzemeleri öğrenebilme
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Yüzme Antrenörlüğü mesleğinin temel yapısı hakkında bilgi sahibidir
	2	Yüzme sporunda oyun kurallarını öğrenebilir
	3	Yüzme öğretiminde ve performansında kullanılan malzemelerin öğrenilebilir
	4	Yüzme temel eğitim basamaklamasını öğretebilir
	5	Çocuklarda fiziksel gelişim ve Yüzme öğrenme arasındaki ilişkinin kavrar
	6	Yüzme ve bilimsel prensipleri bilir
	7	Yüzme biyomekanik prensiplerini uygular
	8	Yüzme öğretiminde kullanılan metodik prensipleri bilir
	9	Yüzme havuz kuralları ve can emniyeti sağlamayı bilir
	10	Yüzme havuz kullanımı ve antrenman uygulamalarını öğrenir
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Yüzme öğretmenliği nedir. Temel prensipler nelerdir	
2	Suda cankurtarma Teknikleri	
3	Yüzme müsabaka kuralları	

4	Yüzme havuzları temel özellikleri ve materyalleri hakkında genel bilgilendirme	
5	Yüzmenin bilimsel prensipleri (Arşimet yasası, Dalton Kanunu)	
6	Yaş gruplarına özgü Yüzme temel Eğitim basamaklaması ve eğitsel oyunlar	
7	Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları	
8	Yüzme temel eğitim basamaklaması uygulamaları	
9	Serbest Tekniğin biomekaniksel özellikleri	
10	Serbest Tekniğin biomekaniksel özellikleri	
11	Serbest Tekniğin biomekaniksel özellikleri	
12	Serbest tekniği öğretici ve geliştirici driller	
13	Serbest tekniği öğretici ve geliştirici driller	
14	Serbest tekniği öğretici ve geliştirici driller	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1-Ana kaynak;Ernest W. Maglischo ` Swimming Fastest ` Fourth edition Human Kinetcs 2010 USA Yrd Kaynaklar; 1.Michaels, R.A.: Swimming Technique, Philosophical considerations on intruotional and competitive swimming program intensity for younger children, Fall, 1979. 2. Özün, H.: Türkiye'de başarılı yaş grubu yüzücülerinin öğrenim ve gelişimlerinin ilişkisi. Ege Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, İzmir, 1982. 3.Colwin, C.: On swimming: Motivation and Mental Approach, Pelham Books, London, 1969. 4. Whitten p. the complete book of swimming,Toronto 1 etitle 2001. 5. Gökçe, B.: Cumhuriyet Döneminde Çocuk ve Gençlere ait Yasal Düzenlemeler. GSB Yayınları, Ankara, ı sa3. 6. Başaran, LE: Eğitim Psikolojisi: Modern Eğitimin Psikolojik Temelleri, Gül Yayınları, Ankara, 1974. 7. Eady, R.: Modern swimming and training Techniques, Age-group swimming
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALAR		SAYISI
Ara Sınav		40.00
Kısa Sınav		0.00
Ödev		0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam		100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	15	2.00	30.00
Ödevler	14	2.00	28.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3.00	3.00
Toplam İş Yüğü			91.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.87
Dersin AKTS Kredisi			6.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			