

RUH SAĞLIĞI VE DİN

1	Ders Adı:	RUH SAĞLIĞI VE DİN
2	Ders Kodu:	FDB5159
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Yüksek Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	8.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	3.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Doç.Dr. AHMET ALBAYRAK
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Doç. Dr. Ahmet ALBAYRAK ahmetalbayrak1@gmail.com
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Ruh Sağlığı ve Din İlişkisini İnsanın Psikolojik ve Manevî Yapısından Hareketle Öğrenmek
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Ruh Sağlığı Kavramının Açılımlarını Öğrenebilme
	2	Günümüz İnsanın Sorunsalı Olarak Kültür ile Ruh Sağlığı İlişkilerini Farkedebilme
	3	Psikiyatrik Bozuklukların Temel Dinamiklerini Kavrayabilme
	4	Dindarlık ve Ruh Sağlığı Arasındaki İlişkileri Anlayabilme
	5	Ruh Sağlığını Korumada Mutluluk ve Öz Saygı Faktörlerini Dikkate Alabilme
	6	Kaygı, Depresyon, Umutsuzluk ve Sonuçta İntihara Giden Aşamaların Risklerini Kavrayabilme
	7	Psikiyatrik Bozukluklarla Başa Çıkma (Coping) Yöntemlerini Uygulayabilme
	8	Ruh Sağlığını Korumada Dinî Ritüellerin Katkısını Farkedebilme
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Modernitenin Yıkıcı Etkileri Karşısında Savunmasız ve Yalnız Kalan İnsanın Ruh Sağlığı	

2	Küreselleşme Koşullarında Kültür ve Ruh Sağlığı Etkileşimleri	
3	Psikiyatrik Bozuklukların Temel Dinamikleri: Varoluşsal Boşluk, Varoluşsal Kaygı, Benlik Yitimi veya Bölünmesi, Kişilik Bozuklukları, Kimliksizlik	
4	Psikiyatrik Bozuklukların Temel Dinamikleri: Suçluluk ve Günahkârlık Duyguları	
5	Ruh Sağlığına Kavramsal Bakış; “Normal” ve “Anormal” Kavramlarının Sınırları; Anti-Psikiyatri	
6	Psikiyatrinin Dine Bakışı ve Psikopatolojide Dinî Belirtiler	
7	Dindarlık ve Ruh Sağlığı Arasındaki İlişkiler	
8	Dindarlık, Ahlâkî Davranışlar ve Psiko-Sosyal Uyum Göstergeleri Arasındaki İlişki	
9	Dindarlık ve Ruh Sağlığını Korumada Mutluluk ve Öz Saygı	
10	Dindarlık, Bedensel Sağlık ve Uzun Yaşam; Evlilik ve Cinsel Hayat	
11	Dindarlık, Alkol ve Uyuşturucu Kullanımı	
12	Dindarlık ve Kaygı, Depresyon, Umutsuzluk ve İntihar	
13	Psikiyatrik Bozukluklarla Başa Çıkma (Coping) Yöntemleri	
14	Ruh Sağlığını Korumada Dinî Ritüellerin Katkısı ve İslâmî Kaynaklarda Öneriler	

22		1) Cengiz Güleç, Pozitif Ruh Sağlığı, Ankara 2010 (2. bs.), Arkadaş Yay. 2) Asım Yapıcı, Ruh Sağlığı ve Din, Psiko-Sosyal Uyum ve Dindarlık, Ankara 2007, Karahan Kitabevi (Adana). 3) Zafer Cirhinlioğlu, Fatma Gül Cirhinlioğlu, Üzeyir Ok, Dindarlık Ruh Sağlığı ve Modernite, Ankara 2013, Nobel Yayın. 4) ed. Edward P. Shafranske, Religion and The Clinical Practice of Psychology, Washington 1997, American Psychology Association. 5) Neda Armaner, Psikopatolojide Dinî Belirtiler, Ankara 1973, Demirbaş Yay. 6) Irvin Yalom, Din ve Psikiyatri, çev. Ö. Arıkan, İst. 2006, Merkez Kitapçılık. 7) Jacop Needleman, D. Ingleby, R. Skynner, Psikiyatri ve Kutsallık, çev. Abdullah Haklı, İst. 2000, İnsan Yay. 8) A. E. Bergin, “Religiosity and Mental Health: A Critical Revaluation and Meta-Analysis”, Professional Psychology: Research and Practice, vol. 14, n. 2, pp. 170-184. 9) S. Pfeifer, U. Waelty, “Anxiety, Depression and Religiosity, A Controlled Clinical Study”, Mental Health, Religion and Culture, vol. 2, pp. 35-45. 10) D. R. Brown, S. C. Ndubuisi, L. E. Gray, “Religiosity and Psychological Distress Among Blacks”, Journal of Religion and Health, vol. 29, n. 1, pp. 55-68. 11) Jean Frete, Delilik, İst. 1947, Remzi Kitabevi. 12) Kriton Dinçmen, Psikiyatri, İst. 1995, İletişim yay. 13) R. D. Laing, Bölünmüş Benlik, çev. Çelik, Selçuk, İst. 1993, Kabalıcı Yay. 14) D. Lagache, R. Bastide, S. Evrim, Psikoloji Açısından Dört İnceleme (“Psikolojide Normal ve Anormal Sorunu”), çev. S. Evrim, İst. 1970, İstanbul Ün. Edebiyat Fak. Yay. 15) David Cooper, Psikiyatri ve Anti-Psikiyatri, çev. G. S. Oral, Ankara 1992, Öteki Yay. 16) Mehmet Bekaroğlu, “Statükonun Bir Aracı Olarak Psikoloji ve Psikiyatri”, Bilgi ve Hikmet, sy. 10 (1995), ss. 102-107.
----	--	--

	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	17) Victor Frankl, Duyulmayan Anlam Çılgılığı, Psikoterapi ve Hümanizm, çev. Selçuk Budak, Ankara 1994, Öteki Yay. 18) C. Güleç, "Hümanistik Psikoloji Açısından Kaygı Sorunsalı ve Kendini Gerçekleştirme Kavramı", Doğu Batı Dergisi, c. 2, sy. 6, ss. 159-165. 19) Mustafa Özodaşık, Modern İnsanın Yalnızlığı, Konya 2001, Çizgi Kitabevi. 20) Kemal Sayar, Psikiyatri ve Kültür, İst. 2000, İnsan Yay; Ruhun Labirentleri, İst. 2003, Ufuk Kitapları. 21) H. Fabreka, "Kültür, Maneviyat ve Psikiyatri", haz. Kemal Sayar, Kültür ve Ruh Sağlığı: Küreselleşme Koşullarında Kültürel Psikiyatri içinde, İst. 2003, Metis Yay., ss. 240-253. 22) Louis A. Sass, Delilik ve Modernizm, çev. Ender Gürol, İst. Aralık 2013, Alfa Yay. 23) I. M. Blackburn, Depresyon ve Başa Çıkma Yolları, çev. N. H. Şahin, R. N. Rugancı, İst. 2003, Remzi Kitabevi. 24) Emile Durkheim, İntihar: Toplumbilimsel İnceleme, Fransızca'dan çev. Zühre İlkelen, İst. 2013, Pozitif Yay. 25) A. Alvarez, İntihar: Kan Dökücü Tanrı, çev. Z. Ç. Sarıkaya, Ankara 1994, Öteki Yay. 26) C. Andre, F. Lelord, Kendine Saygı, çev. İ. Yerguz, İst. 2001, İletişim Yay. 27) Hasan Bacanlı, Sosyal İlişkilerde Benlik, Kendini Ayarlamanın Psikolojisi, İst. 1997, MEB Yay. 28) Hayati Hökelekli, Din Psikolojisi, Ankara 1998, TDV Yay., ss. 86-119 (2. Bölüm). 29) Recep Yaparel, Yirmi-Kırk Yaş Arası Kişilerde Dinî Hayat ile Psiko-Sosyal Uyum Arasındaki İlişki Üzerine Bir Araştırma, Basılmamış Doktora Tezi, Ankara 1987, Ankara Ün. SBE. 30) Üzeyir Ok, "Dinî Düşüncede Yaşanan Stresin (Şüphe, Uyumsuzluk, Çelişki vb.) Boyutları, Dinî Araştırmalar, sy. 8, ss. 11-40. 31) Akif Hayta, "İbadetler ve Ruh Sağlığı", H. Hökelekli (ed.), Gençlik, Din ve Değerler Psikolojisi içinde, Ankara 2002, Ankara Okulu Yay, ss. 117-152.
--	---	--

23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		0	0.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı			100.00
Toplam		1	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı			0.00
Finalin Başarıya Oranı			100.00
Toplam			100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

