

HERKES İÇİN SPOR EĞİTİMİ

1	Ders Adı:	HERKES İÇİN SPOR EĞİTİMİ
2	Ders Kodu:	BED5113
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Yüksek Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Şenay Şahin
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	sksahin@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	herkes için sporun yararlarını, yaygınlaşmasını, Türkiye’de ve dünyadaki herkes için spor anlayışı ve yapılaşmasını sunmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Sürekli ve yaşam boyu eğitimin önemini bilir
	2	Fiziksel aktiviteyi her yaşta günlük hayata dahil etmeyi bilir
	3	Sağlıklı ve güvenli bir çevrenin yaşam kalitesini artıracak bilincini oluşturma
	4	Herkes için spor felsefesini bilir
	5	Fiziksel aktiviteyi herkes için günlük hayata dahil etmeyi bilir
	6	herkes için sporun amacını açıklayabicektir
	7	Dünya’da ve Türkiye’de herkes için spor anlayışını irdeler.
	8	gelişim aracı olarak sporun faydalarını açıklar
	9	Herkes için spor aktivitelerini açıklaya bilecektir.
	10	Wellness’i biliryoga ve Hemsball’ı açıklaya bilir
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Herkes İçin Sporun Amacı; Herkes için spor anlayışı (HİS) nedir?	
2	Herkes için spor anlayışı neden, nasıl doğdu?	
3	Türkiye’de Herkes İçin Spor anlayışının yaygınlaşması ve örgütlenmesi	
4	Türkiye’de herkes için spor federasyonun kuruluşu ve yasal dayanakları	

5	Herkes İçin Spor Federasyonun Misyon ve Vizyonu: Gelişim Aracı Olarak Spor:		
6	Dünyada HİS'e bakış açısı ve uygulama örnekleri		
7	Dünyada herkes için spor felsefesi ve yaşam boyu spor uygulamaları		
8	Düzenli yaşam boyu spor uygulamalarının insan sağlığına etkileri		
9	Her yaşta egzersiz ve sporun temel hedefleri		
10	Herkes İçin Spor Aktiviteleri: Wellness, yoga		
11	Çocuk genç ve yaşlılar için , için spor ve uygulamaları		
12	Engelliler ve özel eğitime ihtiyacı olanlar için spor ve uygulamaları		
13	Kadınlar, hamileler aileler için spor ve uygulamaları		
14	Uygulama örnekleri Herkes İçin Spor Lideri;		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Erol, U., ve Baysaling, Ö. (2005). Herkes İçin Spor. İpress Basım Yayım, İstanbul. Zorba, E. (2006). Yaşamboyu Spor. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. S Cankur, Ş., ve Kanbir, O. (2010). Spor Anatomisi. Ekin Basım Yayın Dağıtım, Bursa. Delavier, F. (2008). Antrenman Anatomisi. İpress Basım Yayım, İstanbul. Üzel, M. (2018). Her Yönüyle Fitness ve Sağlıklı Yaşam. Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara.	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	40.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00
Toplam		2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı			40.00
Finalin Başarıya Oranı			60.00
Toplam			100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları			
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	15	2.00	30.00
Ödevler	14	2.00	28.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlار	1	2.00	2.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	3.00	3.00
Toplam İş Yüğü			91.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.03
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			