

SPORDA ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME

1	Ders Adı:	SPORDA ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME
2	Ders Kodu:	AEB2004
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Şerife VATANSEVER
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	erkuttutkun@uludag.edu.tr tlf: 02242940685 Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Bursa/GÖRÜKLE
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı, öğrencilere sporda fiziksel, fizyolojik ve psikolojik performansın ölçülmesi ve değerlendirilmesi ile ilgili bilgi ve becerileri kazandırmaktır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Ölçme ve değerlendirme ile ilgili terim ve tanımları kavrar
	2	Sporda biliminde bilgisayar ve teknolojiyi kullanmayı öğrenir ve uygular
	3	Sporda ölçme ve değerlendirme metodlarını öğrenir
	4	Test, ölçme ve değerlendirme tanımlamalarını kavrar
	5	Egzersiz programı hazırlamayı ve uygulamayı öğrenir
	6	Egzersiz programını değerlendirmeyi öğrenir
	7	Kondisyonel özelliklerinin ölçme metodlarını öğrenir ve yorumlar
	8	Koordinatif özelliklerinin ölçme metodlarını öğrenir ve yorumlar
	9	Psikolojik özelliklerinin ölçme metodlarını öğrenir ve yorumlar
	10	Sporda gözlem formu ve test raporu hazırlamayı öğrenir
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramlar	

2	Sporda ölçme ve değerlendirmenin amacı ve önemi	
3	Sporda kullanılan ölçme araçlarının fonksiyonları, planlama ve organizasyon	
4	Tanımlayıcı istatistik ve normal dağılım	
5	Değerlendirme ve değerlendirme tipleri	
6	Ölçme ve değerlendirmede teknoloji ve bilgisayar kullanımı	
7	ACSM kriterlerine göre risk analizi ve egzersiz reçetesi	
8	Genel değerlendirme	
9	Aerobik kapasitenin ölçülmesi ve değerlendirilmesi	
10	Anaerobik kapasitenin ölçülmesi ve değerlendirilmesi	
11	Kas kuvveti ve dayanıklılığın ölçülmesi ve değerlendirilmesi	
12	Sürat, reaksiyon zamanı ve esnekliğin ölçülmesi ve değerlendirilmesi	
13	Denge ebebecerinin ölçülmesi ve değerlendirilmesi	
14	Psikolojik özelliklerinin ölçülmesi ve değerlendirilmesi	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Özer, K. (2006). Fiziksel Uygunluk, 2. baskı, Nobel Yayın Dağıtım: Ankara. 2. Zorba, E. (2001). Fiziksel Uygunluk, 2. Baskı, Gazi Kitabevi 3. Morrow, JR., Jakson, AW., Disch, JG and Mood, D.P. (2000) Measurement and Evaluation in Human Performance. Second Edition, Human Kinetics 4. ACSM;ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, Lippincott Williams & Wilkins, 6th Ed., Philadelphia, 2000 5. Heywad,H.,Vivian, (2002).Advanced Fitness assesment and Exercise Prescription, Human Kinetics,4th Ed., Champaign,IL. 6. Tamer, K. (1995). Sporda Fiziksel-Fizyolojik performansın Ölçülmesi ve Değerlendirmesi. Türkerler Kitabevi, Ankara.. 7. Westerterp, K.R. (2009). Assessment of physical activity: a critical appraisal, Eur J Appl Physiol (2009) 105:823–828 DOI 10.1007/s00421-009-1000-2. 8. Welk G.J, The Role Of Physical Activity Assessments For School-Based Physical Activity Promotion, Measurement in Physical Education and Exercise Science, 12: 184–206, 2008. 9. Ward, D., Saunders, R., & Pate, R. (2002) Physical Activity Interventions in Children and Adolescents, Human Kinetics, ISBN 9780736051323.
----	---	---

23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	25.00
Kısa Sınav		0	0.00
Ödev		1	15.00
Yıl Sonu Sınavı		0	60.00
Toplam		3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı			40.00
Finalin Başarıya Oranı			60.00
Toplam			100.00

24 AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	2	10.00	20.00
Ödevler	3	10.00	30.00
Projeler	4	10.00	40.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlara	0	0.00	0.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	0	0.00	0.00
Toplam İş Yüğü			118.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.93
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25

PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE
DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	3	4	0	0	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
ÖK2	3	0	4	0	5	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	4	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	4	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	0	0	0
ÖK6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri

Katkı Düzeyi:	1 çok düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
---------------	-------------	---------	--------	----------	--------------