

AT ANTRENMAN TEKNİKLERİ II

1	Ders Adı:	AT ANTRENMAN TEKNİKLERİ II
2	Ders Kodu:	AAAZ204
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Önlisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	4
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr.Gör. KEMAL YILMAZ
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	Öğr.Gör. Kemal YILMAZ U.Ü. Mennan Pasinli M.Y.O. kemalyilmaz@uludag.edu.tr kemaltry@gmail.com 0(224) 2941376
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Antrenman biliminin ilkeleri ışığında, spor atlarının gerekli performansa ulaşması için , uyumlu fonksiyonel ve morfolojik değişimlerin, teknik ve taktik kapasiteninin, temel becerilerin, motorik özelliklerin ve psikolojik faktörlerin bireyselleştirilmiş bir program dahilinde, sürekli artan, uzun süreli, sistematik gelişimini sağlamayı,korumayı ve takip etmeyi öğrenmektir.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	At antrenman teknikleri ve yöntemleri hakkında bilgi sahibi olur.
	2	Atın performansının yarış ve müsabaka için en üst seviyeye ulaşması için izlenecek antrenman programlarını hazırlayabilir.
	3	Atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenerek olası problemleri ve sakatlıkları önler.
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama

1	Spor atların atletik performansını etkileyen faktörler	
2	Spor Atının yetiştirilmesi süreci içinde doğumdan yearling olana kadar antrenmanın önemi Taylarda Imprinting	
3	Hız, Dayanıklılık, Isınma-Sogutma İdmanları ve yüklenme Sınırları. Fazla Tamlama (Super Kompensasyon)	
4	Atlarda Yaygın (extensive) ve Yoğun (intensive) İnterval antrenman Uzun Yavaş Mesafe (LSD) Antrenmanları	
5	Aerobik ve Aerobik Performansın Sürat, Mesafe ve çeşitli metabolik parametrelerle ölçülmesi ve Analizi	
6	Yearling ve 2 yaşlı döneme ilişkin at antrenman programları	
7	3 ve daha yukarı yaş dönemlerine ilişkin at antrenman programları	
8	At Antrenmanında Temel Motorik Özellikler ve Dışsal Faktörler	
9	At Terbiyesi Eğitim Şablonu	
10	Engel Atlama, At Terbiyesi, Atlı Dayanıklılık, Üç Günlük Yarışma ve Pony Müsabakaları için Antrenman Programları	
11	Engel Atlama, At Terbiyesi, Atlı Dayanıklılık, Üç Günlük Yarışma ve Pony Müsabakaları için Antrenman Programları	
12	Yarış ve Müsabaka Stratejileri	
13	Atlarda Zihinsel Antrenman ve Sportif Beceri	
14	Atlarda Dinlenme,Tedavi ve Sakatlık Dönemlerinde Antrenman	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		
SAYISI		KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

