

Sporda Yetenek Seçimi ve Uygulamaları

1	Ders Adı:	Sporda Yetenek Seçimi ve Uygulamaları
2	Ders Kodu:	BED5108
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Yüksek Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	4.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	2.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi SALİH ERDEN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	saliherquludag.edu.tr 2942161
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Sporda başarılı olabilmenin önemli öğelerinden birisi; yetenekli çocuk ve gençleri çıkarıp, yeteneklerini geliştirmek ve onları elit sporcu olarak yetiştirmektir. Bu düşünceden hareketle, her ülke ve her spor dalı; yetenekli olan gençleri bulup çıkardığı ve onları yönlendirip geliştirdiği bir program geliştirmiştir. Sporda başarılı olan ülkelerin hemen hemen tümünde yetenek modeli olduğu görülmektedir. Ancak yetenek modelinin, yeteneğin bulunmasına ve geliştirilmesine ilişkin bir kısım özellik ve kriterleri içermesi gerekmektedir. Öncelikle, yeteneğin erken yaşlarda ve çok sayıda çocuk içerisinde taranarak bulunmalıdır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Sporda yeteneğin tanımını açıklayabilme,
	2	Yeteneği fizyolojik olarak anlayabilme,
	3	Sporda yetenek seçimlerini kavrayabilme,
	4	Sporda yetenek göstergelerini öğrenebilme,
	5	Sporsal yeteneği erken tanıyabilme
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Sporsal yetenek nedir?	
2	Sporsal yeteneğin erken tanınması.	
3	Temel verim faktörlerinin yardımı ile eleme ve seçme.	
4	Boy ve vücut ağırlığı.	
5	Koşma hızı, dayanıklılık ve koordinasyon.	
6	Oyundaki yetenek, sporsal beceriklilik.	
7	Sporcunun geçmişi hakkında bilgi.	
8	Yetenek göstergeleri.	
9	Genel tekrar	
10	Çocukların .anatomik ve fizyolojik özellikleri.	
11	Yetenek testleri ve ölçümler.	
12	Objektif testler	
13	Subjektif testler	
14	Ders konusu ile ilgili bilimsel literatür inceleme	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. AÇIKADA, C. ,ERGEN,E.: “Bilim ve Spor”, Büro-tek Ofset Matbaacılık, Ankara, 1990. 2. BLUCHEL, K. : Das Grosse Sport Buch . Münih. 1983 3. DEMİR, M.: Atletizmde Koşular. Ankara , 1991 4. DÜNDAR, U. : “Antrenman Teorisi”, 2. Baskı, Bağırhan Yayınevi, Ankara,1995. 5. EHRİER, W.:LIEBSCHER, C. : Leichtathletic, Berlin,1984 6. ERDEN, S. AKÇA, A.: Atletizm, Bursa, 2000. 7. FİDELUS, K. , KOCJASZ, J. : “Antrenman Alıştırmaları Derlemi”, Çeviri: Tanju Bağırhan, Bağırhan Yayınevi, Ankara, 1996. 8. GÜNDÜZ, N. : “Antrenman Bilgisi”, 2. Baskı, Saray Kitapevleri, Bassaray Basımevi, İzmir, 1997. 9. İŞLER, M.: Okullarda Atletizm, Ankara, 1980 10. JONATH, U. , KREMPEL, R. : “Konditionstraining Training Tecknik Taktik”, Hambuiz-Rowohlt Verlag, 1981. 11. JONATH, U.: Leichtathletic I. Hamburg, 1977 12. JONATH, U.: Leichtathletic II. Hamburg, 1977 13. MURATLI, S. , SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi ve Testler”, Ofset Matbaacılık, Ankara, 1977. 14. MURATLI, S. : “Çocuk ve Antrenman”, Kültür Matbaası, Ankara, 1997. 15. MUTER, K.: 1003 Spiel Und Ubungs Formen, Bern, 1979 16. ÖZMEN, Ö. : “Çağdaş Sporda Eğitim Üçgeni”, Yılmaz Matbaası, İstanbul,1976. 17. SEVİM, Y. : “Antrenman Bilgisi”, TUTİBAY Ltd. Şti. , Ankara, 1997. Matbaacılık, Ankara, 1968. 18. 24.ZİESCHANG, K.: Richtig Leichtathletic, Münih, 1983
23	Değerlendirme	

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı	1	60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yükü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	3.00	42.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	7	3.00	21.00
Arasınavlar	1	6.00	6.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	9.00	9.00
Toplam İş Yükü			120.00
Toplam İş Yükü / 30 saat			4.00
Dersin AKTS Kredisi			4.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	5
ÖK2	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	4
ÖK3	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	4
ÖK4	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	4
ÖK5	4	5	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	4
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			