

FİZİKSEL TIP ve REHABİLİTASYON-I

1	Ders Adı:	FİZİKSEL TIP ve REHABİLİTASYON-I
2	Ders Kodu:	TIP5003
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	5
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	9
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.50
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	0.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	4.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. ALEV ALP
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Prof.Dr. Jale İRDESEL, Prof.Dr.Lale ALTAN İNCEOĞLU, Prof.Dr.AlevALP, Doç.Dr. Şüheda ÖZÇAKIR, Yard.Doç.Dr. Konçuy SIVRIOĞLU
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	dr.alevalp@gmail.com 0224-2347691
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyona giriş
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Hastadan genel ve spesifik öykü alma
	2	Kas iskelet sistemi muayenesini, nörolojik muayeneyi yapabilme. Kas iskelet sistemi kaynaklı hastalıklar ile sistemik hastalıkların ayırıcı tanısını yapabilme.
	3	İskelet sistemi grafiklerini değerlendirebilme. Ayırıcı tanı için gerekli laboratuvar testlerini değerlendirebilme
	4	Tedavinin gerekliliğini değerlendirebilme. Sıcak ve soğuk tedavi uygulamalarının temel etkileri, uygulama biçimleri, yan etkileri, endikasyonları ve kontrendikasyonlarını bilme.
	5	Bel ağrıları, boyun ağrıları, yumuşak doku romatizmaları, osteoartrit ve osteoporozun tanısını koyabilme, ilaç dışı ve akılcı ilaç tedavisini planlayabilme, uygulayabilme ve izleyebilme..
	6	Tıbbi rehabilitasyonun tanımı, kapsamı ve sağlık hizmetleri içindeki yerini kavrama. Nörolojik ya da hareket sistemi hastalığına bağlı özürlü ve engelli kişilere özgü sorun ve komplikasyonlar yanında birinci basamakta bu sorunların giderilmesi için gerekli temel girişimleri kavrama.
	7	Kas iskelet sistemi hastalıklarında kişiyi hastalanmadan önce çevresi ile birlikte değerlendirebilme. Yaşlılara öncelikli sağlık sorunları olan osteoartrit ve osteoporoz için risk gruplarını tanıyabilme, koruyucu önlemler ve ilaçla korunma yöntemleri konusunda hastaya bilgi verebilme. Topluma sağlıklı yaşam bilgisi açısından fiziksel aktivite ve egzersizin önemi hakkında bilgi verebilme, çeşitli hastalıklarda uygulanması temel egzersiz tedavilerini planlayabilme.

	8	Hasta ve yakınlarına hastalığı ile ilgili yeterli ve anlayacağı biçimde bilgi verebilme
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1		FTR de klinik değerlendirme, Omurilik yaralanması rehabilitasyonu, Bel-bacak ağrıları, Hemipleji rehabilitasyonu, Osteoporoz, Osteoartrit, FMS+MAS, Boyun-Kol ağrıları
2		Romatoid artrit, Ankilozan spondilit, Tuzak nöropatileri, Bel bacak ağrıları
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1. Rheumatology. John H. Klippel, P.A. Dieppe (eds), Mosby, 1998. 2. Kas İskelet Sistemi Ağrıları. Özcan O, İrdesel J, Sivrioğlu K. Nobel&Güneş Tıp Kitabevi 2005 3. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon. Beyazova M, Kutsal YG (eds). Güneş Tıp Kitabevi 2010 4. De Lisa J.A.(ed)., "Physical Medicine and Rehabilitation", Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia 2005.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
Ara Sınav		40.00
Kısa Sınav		0.00
Ödev		0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam		100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	7	5.00	35.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	4	5.00	20.00
Arasınaylar	1	1.00	1.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	1.00	1.00
Toplam İş Yüğü			86.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.83
Dersin AKTS Kredisi			3.50

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	4	3	5	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	0
ÖK2	4	4	3	5	5	3	4	0	5	0	0	5	0	0	0	0
ÖK3	4	4	0	0	5	5	0	3	4	0	0	4	0	0	0	0
ÖK4	4	4	0	0	4	3	4	5	3	4	4	4	0	0	0	0
ÖK5	4	4	0	4	4	4	4	3	4	4	4	4	0	0	0	0
ÖK6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	0	0	0	0
ÖK7	4	4	4	4	0	0	3	3	3	5	3	4	0	0	0	0
ÖK8	0	0	5	0	4	0	0	0	3	5	3	4	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			