

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ

1	Ders Adı:	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	VFZ 5027
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Yüksek Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	2.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	1.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	-
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi Füsun AK SONAT
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	fusunak@uludag.edu.tr +90 224 294 12 29 Uludağ Üniv. Veteriner Fak. Fizyoloji Anabilim Dalı Bursa Turkey 16059
17	Dersin WEB adresi:	http://www.veteriner.uludag.edu.tr
18	Dersin Amacı:	Bu ders, Egzersiz ve kas fizyolojisi ile yarış atlarında egzersiz üzerine odaklanmıştır.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Egzersiz fizyolojisini tanımlayabilme
	2	Kas fizyolojisini tanımlayabilme
	3	Egzersiz ve Kas fizyolojisini ilişkilendirebilme
	4	Dolaşım Fizyolojisi ve Egzersizi ilişkilendirebilme
	5	Solunum Fizyolojisi ve Egzersizi ilişkilendirebilme
	6	Enerji üretim ve metabolizmasını tanımlayabilme
	7	Egzersizde dayanıklılık ve kuvveti açıklayabilme
	8	Yarış atlarında egzersiz fizyolojisini kavrayabilme
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Egzersiz Fizyolojisine Giriş	
2	Kas Fizyolojisi ve Egzersiz	

3	Kas Fizyolojisi ve Egzersiz	
4	Kan Fizyolojisi ve Egzersiz	
5	Dolaşım Fizyolojisi ve Egzersiz	
6	Solunum Fizyolojisi ve Egzersiz	
7	Solunum Fizyolojisi ve Egzersiz	
8	Sindirim Fizyolojisi ve Egzersiz	
9	Enerji Üretim ve Metabolizması	
10	Beslenmenin Egzersiz Fizyolojisindeki Yeri	
11	Hormonların Egzersiz Fizyolojisindeki Yeri	
12	Egzersizde Dayanıklılık ve Kuvvet	
13	Yarış Atlarında Genel Fizyolojik Bilgiler	
14	Yarış Atlarında Egzersiz Fizyolojisi	
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1- Arthur CG, John EH, Guyton&Hall Tıbbi Fizyoloji, Çeviri Editörü H. Çavuşoğlu, 9. Edisyon, Nobel Tıp Kitapevleri, 1996, İstanbul. 2- Akgün N, Egzersiz Fizyolojisi. 3.baskı, Ankara, 1994. 3- Wasserman K, Hansen JE, Darryl SY, Principles of Exercise Testing and Interpretation, Whipp BJ & Casaburi R. 3th ed., Baltimore, 1999. 4- McArdle WD, Katch FI, Katch VL, Exercise Physiology, 5th ed. Baltimore, 2006 5- Thompson WR, Gordon NF, Pescatello LS, ACMS's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 8th ed., 2010.
23	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
		KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		0
Kısa Sınav		0
Ödev		1
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		25.00
Finalin Başarıya Oranı		75.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	14	1.00	14.00
Ödevler	1	2.00	2.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	0	0.00	0.00
Diğer	2	10.00	20.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	10.00	10.00
Toplam İş Yüğü			60.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.00
Dersin AKTS Kredisi			2.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK2	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK3	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	0	0	0	0
ÖK4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	0	0
ÖK5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	0	0
ÖK7	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	0	0	0	0
ÖK8	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			