

ÇOCUK BESLENMESİ

1	Ders Adı:	ÇOCUK BESLENMESİ
2	Ders Kodu:	ÇCKZ118
3	Ders Türü:	Zorunlu
4	Ders Seviyesi	Önlisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	2.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. Dr. ELİF SEZGİN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğr. Gör. Elif YALÇINTAŞ
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	elifyalcintas@uludag.edu.tr
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Sağlıklı yaşamın temeli olan sağlıklı beslenmenin önemi, konu ile ilgili temel ilkeler, beslenmede esas olan besin öğelerinin türleri, tüketilmesi gereken miktarlar, vücut çalışmasındaki görevleri, besine uygulanan işlemlerin besin değeri ve kalitesine etkileri, besin grupları ve yemek planlama, özel durumlarda olan kişilerin beslenme özellikleri konusunda bilgilendirmek.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Bu dersi başarıyla bitiren öğrenci "yeterli" ve "dengeli" beslenme kavramları öğrenecek ve izleyebilecektir.
	2	Özel durumları olan öğrencilerin beslenmesiyle ilgilenebilecektir.
	3	Farklı yaş ve cinsiyetlerin ihtiyaçlarını belirleyip beslenme programı çıkarabileceklerdir.
	4	Çocuklarda doğru beslenme alışkanlıklarının oluşmasını sağlayabileceklerdir.
	5	Besin saklama, pişirme ve sunumu hakkında ayrıntılı bilgi sahibi olacaklardır.
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
21	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Beslenme	
2	Beslenme	

3	Çocuklarda beslenme alışkanlıkları	
4	Çocuklarda beslenme alışkanlıkları	
5	Besin hazırlama-piştirme-sunum	
6	Vize sınavı.	
7	Besin hazırlama-piştirme-sunumunu değerlendirme	
8	Farklı zaman dilimlerinde beslenme	
9	Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar	
10	Gelişim dönemlerine göre beslenme	
11	Gelişim dönemlerine göre beslenme	
12	Hasta çocuk beslenmesi	
13	Beslenme ile ilgili özel durumu olan çocuklar	
14	Final sınavı	

22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Baysal, A., Beslenme. Hatipoğlu Yayınevi, Ankara, 1997 Duyff, R.L., Besin ve Beslenme Rehberi (Çev). John Wiley Sons, Inc.2002
----	---	---

23	Değerlendirme	
----	---------------	--

YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav	1	40.00
Kısa Sınav	0	0.00
Ödev	0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		60.00
Toplam	2	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		

24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	
----	-------------------------------	--

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)			
Ödevler			
Projeler			
Arazi Çalışmaları			
Arasınavlar			
Diğer			
Yarıyıl Sonu Sınavı			
Toplam İş Yüğü			
Toplam İş Yüğü / 30 saat			
Dersin AKTS Kredisi			2.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			