

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ

1	Ders Adı:	EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ
2	Ders Kodu:	VET1512
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	2
7	Dersin AKTS Kredisi:	3.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Prof. Dr. Murat YALÇIN
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	muraty@uludag.edu.tr +90 224 294 1228 Uludağ Üniversitesi Veteriner Fakültesi Fizyoloji AbD Görükle Bursa 16059
17	Dersin WEB adresi:	http://www.veteriner.uludag.edu.tr
18	Dersin Amacı:	Veteriner hekimlikte egzersiz fizyolojisinin önemini kavratmak. Egzersiz durumunda kassal faaliyetler ile egzersizin sinir, solunum, dolaşım ve hormonal sistemler tarafından kontrolünü kavratmak. Egzersizde beslenme ve enerji metabolizması ile egzersiz toleransını kavratmak.
19	Dersin Mesleki Gelişime Katkısı:	
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Veteriner Hekimlikte Egzersiz Fizyolojisinin önemini öğrenir.
	2	İskelet Kasları hakkında bilgi edinir. İskelet kaslarının egzersize olan cevabını öğrenir.
	3	Hareketin sinirsel kontrolü hakkında bilgi edinir.
	4	Enerji metabolizması hakkında bilgi edinir.
	5	Solunum sistemi hakkında bilgi edinir. Egzersiz durumunda solunum sisteminin kontrolü hakkında bilgi edinir.
	6	Dolaşım sistemi hakkında bilgi edinir. Egzersiz durumunda dolaşım sisteminin kontrolü hakkında bilgi edinir.
	7	Egzersiz durumunda hormonal kontrol hakkında bilgi edinir.
	8	Egzersize bağlı termoregülasyon ve sıvı dengesi hakkında bilgi edinir.
	9	Egzersizde beslenme ve egzersiz toleransı hakkında bilgi edinir.

		10	
21	Dersin İçeriği:		
Hafta	DERS İÇERİKLERİ		
	Teorik	Uygulama	
1	Veteriner Hekimlikte Egzersiz Fizyolojisi		
2	İskelet Kasları ve Egzersiz; İskelet kasının yapısı, kas kasılması, motor üniteler ve kas lifi tipleri		
3	İskelet Kasları ve Egzersiz; Kas kasılma çeşitleri, iskelet kasının egzersize yanıtı, kassal yorgunluk		
4	Hareketin kontrolü; Sinir sistemi, refleks yayı ve istemsiz hareket, yüksek sinir merkezleri ve kas hareketi kontrolü, postür, denge ve istemli hareket		
5	Enerji Metabolizması; Enerji ve iş, güç, enerji sistemleri, oksijen tüketimi ve enerji üretimi ilişkisi		
6	Enerji Metabolizması; Enerji üretimi ve spor aktiviteleri, egzersiz sonrası normale dönme		
7	Egzersiz ve Solunum Sistemi; Solunum sisteminin yapı ve fonksiyonu, pulmoner ventilasyon, akciğer hacim ve kapasiteleri, ventilasyon için oksijen kullanımı		
8	Egzersiz ve Solunum Sistemi; Gazların diffüzyonu, gazların taşınımı, solunumun düzenlenmesi		
9	Dolaşım Sistemi ve Egzersize Uyumu; Kan akımı, kalp debisi, egzersizde kan akımı düzenlenmesi		
10	Dolaşım Sistemi ve Egzersize Uyumu; Oksijen taşıma sistemi		
11	Egzersizde Hormonal Uyumlar; Büyüme hormonu, prolaktin hormonu, Adrenokortikotropik hormon, Glukokortikoidler, epinefrin ve norepinefrin,		
12	Egzersizde Hormonal Uyumlar; Renin anjiotensin aldosteron sistemi ve antidiüretik hormon, tiroid hormonları, parathormon, eritropoietin, insulin ve glucagon, endorfinler, cinsiyet hormonları		
13	Egzersizde termoregülasyon ve sıvı dengesi		
14	Egzersizde Beslenme ve Egzersiz Toleransı; Enerji kaynakları, protein, glikojen deposu, mineraller, vitaminler. Egzersiz toleransını değerlendirmede kullanılan değişkenler		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	1- Ergen, E. Egzersiz Fizyolojisi. Nobel, ANKARA, 2007. 2- Çeviri: Yıldız, S. DUKES Veteriner Fizyoloji. Medipres, MALATYA, 2008. 3- Textbook of medical physiology. Guyton AC, Hall JE. Çeviri Ed: Çavuşoğlu, H. Tıbbi Fizyoloji, W.B. Saunders Company, London, Tokyo, 10. Baskı. 1998.	
23	Değerlendirme		
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI	KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1	30.00
Kısa Sınav		1	10.00
Ödev		0	0.00
Yıl Sonu Sınavı		1	60.00

Toplam	3	100.00
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
Kullanılan Ölçme ve Değerlendirme Yaklaşımları		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	2.00	28.00
Uygulamalı Dersler	0	0.00	0.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	11	2.00	22.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınaylar	1	20.00	20.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20.00	20.00
Toplam İş Yüğü			110.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3.00
Dersin AKTS Kredisi			3.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
ÖK1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			